●第二十四回——

# アイラインが引けない……これって眼瞼下垂ってやつ？




## 眼瞼下垂の治療法はドクターによって意見の分かれるところ。それぞれのご意見を伺います



時代とともに美容医療の世界も様変わり。オペの術式から現在の美容外科事情まで、話は尽きず、熱い討論が交わされました。特に谷野先生の経験値高いお話がほかのドクターたちを刺激！

**谷野先生（以下谷野）**　最近、眼瞼下垂ではないでしょうかという質問を患者様からよく受けます。インターネットの普及で、患者様も診察前に勉強して予備知識をつけてこられますが、皆さんのクリニックではどうですか？

**鈴木先生（以下鈴木）**　私のクリニックは年配の患者様も多いので、眼瞼下垂の方がとても多いです。きちんと治したいというご要望が多いので、余分な皮を切除する切開法での治療が主流です。

**寺島先生（以下寺島）**　私は美容目的を含め、かなりの数の埋没手術を行っていますが、頭痛、肩こりなどが改善されたと喜ばれる患者様が大勢います。額にシワがたくさんあるのを気にされて、ボトックス治療を希望される方には、眼瞼下垂の方がよく見受けられます。眼瞼下垂症状がある方の額にボトックス注射をしてしまうと、より瞼の下垂が悪化し、シワが消失しても頭痛、肩こりなどが増長する場合もあるので要注意と説明しています。

**池田先生（以下池田）**　私は40代を過ぎた方は、ほとんどが大なり小なり、瞼の下垂は避けられないと考えています。しかし、それを改善できることはまだまだ知られていないのも現実ですね。





**寺島**　眼瞼下垂は症状によっては保険も適用される病気なわけです。美容クリニックで行うオペはすべて美容目的だけでなく、さまざまな体の不調を改善できることもあるということを、ぜひもっと知ってもらいたいですね。実際、オペ後に、これまでどんなにたくさんの薬や診察を行っても完治しなかった頭痛が治ったと喜ばれる方もいらっしゃいます。

**谷野**　明らかな眼瞼下垂手術には保険も適用されますが、手術費用はクリニックによってさまざまです。費用だけで判断するのではなく、症状の原因、手術法、術後経過や合併症、後遺症まで、納得がいくまで説明をしてくれる医師を選ぶことが大前提です。

**池田**　いかに患者様の負担を軽減することができるか、つまり社会的制約上の問題で、オペをしたということがマイナスに働くこともあるわけですから、私はボトックス注射や注入治療一つをとっても、あくまでもナチュラルに、自然な仕上がりをモットーに毎日仕事をしています。

**鈴木**　ひと昔前に比べると患者様の美容医療に対する要求度も格段にアップしています。細かい内出血、傷跡など、どこまで最小限に抑えられるか、そんなことの積み重ねが術後の満足度に繋がります。

**谷野**　頭痛や肩こり、毎日のそんな不調が瞼を治すことによって改善するなら、一人でも多くの方が、その正しい情報を知るべきですね。何度も言いたいのは、すべては医者次第。まずは信頼できるドクターとの出会いが何よりも大切だと痛感します。そしてどんな治療でも、リスクが伴うことを決して忘れずに。

### 眼瞼下垂とは？ 美容外科学会の第一人者に伺いました



**谷野隆三郎先生**
東海大学医学部教授
元東海大学病院長、元日本形成外科学会理事長。日本における形成外科、美容外科医療の発展に、長年にわたり広く貢献。次世代の形成・美容外科医の教育にも注力。著書多数。

眼瞼下垂とは、上瞼を開く際に働く「上眼瞼挙筋」が十分に機能せず、瞼が開きにくくなる症状で、先天性と後天性があります。その症状の多くは「老人性眼瞼下垂」といって、加齢により挙筋の瞼膜がのび、筋肉の収縮がうまく伝わらないためのものですが、最近は若年者にもコンタクトレンズの長期使用による眼瞼下垂の方が増えています。これ以外にもたくさんの原因がありますが、問題は視野が狭くなるだけでなく、これが頭痛や肩凝りなどを引き起こす原因にもなるということです。下記の項目に少しでも思いあたる場合は眼瞼下垂を疑ってみてもよいでしょう。

### 眼瞼下垂症状チェック項目、まずは自分で診断を



こんな症状に眼瞼下垂の疑いが……。
あなたは大丈夫？

① 瞼が開けづらく視野が狭くなってきた
② 眉の位置が高くなった
③ 額にたくさんシワが寄る
④ 頭痛や肩こりが悪化してきた



⑤ 瞼の上がへこんできた
⑥ 上瞼から額に疲労感やコリを感じる
⑦ 目力がなくなり目が眠そうに見える
⑧ 正面視で黒目が3ミリ以上隠れている
⑨ アイラインが描きにくくなった
⑩ 二重の幅が広くなり折り返しも浅い




**寺島洋一先生**
アヴェニュー六本木クリニック院長



アヴェニュー六本木クリニック

東京都港区六本木7-14-7 5F　☎0120-766-639
寺島先生診察日／日、月、火、水　埋没法¥94,500、切開法¥210,000。瞼は加齢とともに確実に下垂します。患者様には若かりしときのお写真を持参いただけると大変参考になります。昔はもっと目がパッチリしていた！という方は一度、チェックをお勧めします。



**池田欣生先生**
銀座・いけだクリニック院長



銀座・いけだクリニック

東京都中央区銀座3-8-8　☎0120-251-901　埋没法¥98,000、10月1日～12月末日まで埋没＋挙筋短縮法¥367,500を¥298,000（STORYスペシャルメニュー）病的な症状は保険適用。さまざまな新しい術式を日本のみならず海外の学会でも発表し続ける熱血ドクター。その美意識の高さには多くのファンが。



**鈴木芳郎先生**
Dr.Spa
クリニック院長



Dr.Spa
クリニック

東京都新宿区新宿5-18-20 新宿オミビル8F　☎0120-897-980　切開法¥252,000を10月1日から12月末日の間¥198,000に（STORYスペシャルメニュー）片側の瞼だけの場合はそれらの60パーセントの価格になります。（病的な下垂症状の治療は保険適用）




ステップ！

銀座・いけだクリニック

## 池田先生発、埋没法プラス挙筋の短縮法は、中度の症状に最適

皮膚が軽度に余り、瞼膜が伸びている人は右記の埋没法に挙筋瞼膜のタッキング（短縮）をプラスする術式で。池田先生が発表してから話題の術式。



池田先生が学会でこのメソッドを発表して以来、瞬く間に広まりました。その理由はダウンタイムの少なさと目に見える効果。



まず最初にオペの同意書、注意事項、健康状態などを記入。ドクターとの信頼関係を保つためにも不明な点はしっかり質問。



左の針は先生が開発に関わった極細の38ゲージ。右が点滴時の針ですが、その違いは歴然！　針が細ければ細いほど内出血も起きません。



次に瞼、眉毛、シワなどの状態を見ながらきっちり相談。デザインを決めるときは顔全体の左右のバランスをチェックします、と池田先生。



メスを使わず、高周波メスを使用する理由は出血を抑え、腫れを少なくするため。直後もほとんど傷跡はわかりません。



目の形を見ながら綺麗なラインを決定。どうしたいかという要望はこのとき、しっかり話し合う。「思わず先生を質問攻めに」と竹田さん。




**竹田典子さん・46歳**
メークが楽になり、原因不明の体のだるさや、こりも軽減！　まだ多少腫れが残っています。腫れの引き具合には個人差があるよう。




直後は少し腫れていますが、目元も次第に締まってくるので心配はありません。

## まとめ

眼瞼下垂の治療法、結局は？

1. 術前のインフォームドコンセントは最重要事項
2. 1回の治療で問題が一生解決するわけではない
3. 術後の経過も考慮して手術するかを決断しよう
4. 症例数が多く、美意識が通じるドクターを選んで
5. 広告の安易な言葉を信じすぎないこと



オペの最終結果がたとえ満足度の高い結果であっても、術直後の腫れや精神的不安の軽減は、私たちの社会生活において仕上がりと同様に重要なこと。技術や器具でいくらでも患者側の負担を緩和できる現在、その努力を怠らず、患者の精神的ストレスを理解でき、そして腫れない努力を怠らないドクターを探すことが成功への第一歩。

ホップ！

アヴェニュー六本木クリニック

## 軽めの症状に、最もポピュラーなのが糸で皮膚を留める埋没法です

軽度に皮膚が余り、瞼膜がそれほど伸びていない人は糸で瞼を何点か留める「埋没法」で。腫れが少なく術後の負担も少ないのが◎、瞼の皮が多い人には不向き。



二重の幅を決め、左右のバランスを調節。もともと奥二重の目が瞼の皮に邪魔されず、しっかり開瞼幅をとれるようにデザイン。



瞼の表と裏に麻酔を少量注射。痛みはチクッと我慢できる範囲。麻酔が少量なのは腫れを最小限に食い止めるため。これで無痛に。



瞼の裏の瞼膜から皮膚側の小さな穴へ細い糸を通します。これを結び皮下に埋没し、これで二重の折り返しができあがります。



前額のシワ、肩こり、二重の幅の減少、頭痛、開瞼幅の縮小具合などをチェック。「目を開けるとき、かなり強い力でおでこを引き上げていますね」（寺島先生）



術後は眉毛が下がることを計算したうえで、どこの位置で皮膚を留めるかをデザイン。「横山さんは余分な皮も多いほうです」（寺島先生）




**横山直美さん・44歳**
「ずっと悩まされていた肩こり、頭痛からも解放されて毎日信じられないほど爽快です。おでこのシワは諦めていただけに、二次的産物ですね！」

**目を開けるために長年刻まれた額のシワが消失！**
オペ直後、いきなり眉はストンと落ちます。額は無駄な力を必要としなくなり、表情まで柔らかくなり、眉毛のラインも優しい感じに！







オペ直後はやはり多少は腫れが残ります。もっと腫れるのかと覚悟して来たと横山さん。

ジャンプ！

Dr.Spaクリニック

## 最終手段は切開したうえでの挙筋短縮法。この術式でしか治せない症状もあることも忘れずに




手術後、1週間以上、腫れがある。でも切開をしなければ改善しない人がいることも事実。切開した部分の傷跡は時間とともに目立たなくなります。

皮膚のたるみが多い人は皮膚の切除が必要な場合もあります。また瞼膜の伸びが著しい場合も切開して挙筋短縮術を行うことにより改善します。

写真提供／Dr.Spaクリニック


撮影／小林愛香　デザイン／中山千絵　※効果には個人差があります。