

時を恐れず、鏡に微笑んでいた 40代50代の美容バイブル

特別付録

ピッタ

PITTA
美人見えマスク

[美ST限定3色セット]



be-story.jp

美ST

[美スト]

03

March
2019

キレイな人は心動かされる
ものだけ使ってる

「感動するコスメ」
しか欲しくない!

グレイヘア予備軍さん

全国70万人のストパーさん

ゆる巻き迷子さん

全員救済! 悩める
40代の髪に神の手あった!

美しき40代50代へ
谷川俊太郎
「立ち上がる」

体にいいダイエットこそ、
カクンと落ちて続けられる

人生最後のダイエット

すぐやせせて、2度と 太らない私に!

COVER
松嶋菜々子さん





美の特捜最前線

2018年ドクターグランプリアンケートでもダントツ1位だった治療
脂肪を凍らせ根こそぎ取るー
「クールテック」って何？
「美容医療はやめたらもうとに返るし、きりがいいからやらない」と思っている人に朗報です。後戻りがない美容医療を目指す美STの意思を体現してくれるマシンこそが「クールテック」です。東京・形成外科のウサコクリニックである痛みや不快感も最小限。2019年は効果よくきに特選に！

1台で同時に4カ所
施術OKな冷却脂肪除去
マシンが登場



「クールテックディファイン」

上へは脂肪の量を測定し、アプリケーターの接触部位や施術回数などを診断中。顎下とお腹の2部位を同時施術中。「他メーカーの類似マシンに比べると笑っちゃうほど施術中の痛みはなし。クールテックタイムは休息下ドリラクスタイムなんです(笑)」
左・施術後の腫脹部位はまるでマシンの切り身のような。施術後凍った部位はとにかく揉んでほみまくるとか重要な事項。こら揉まない！と効果は半減！



池田 啓生 先生

18年美STドクター大賞を受賞。受賞理由は日本第1号機のクールテック。様々な小顔治療を生み出した池田先生が唱えるクールテックNo.1は何よりの説得力。



東京
皮膚科・
形成外科

中央区銀座2-11-8テイククロス銀座3F
☎03-3545-8000 クールテック製下1個
初回¥100,000、2回目以降¥60,000、
2個初回¥180,000、2回目以降¥108,000、
体1個初回¥120,000、2回目以降¥72,000

世界初、夢の4部位同時施術は
クールテックディファインだけ！
なりたいたい自分も思いのままに

Body

脂肪細胞を吸引しながら冷却し、アポトーシス(細胞死)を起こさせ脂肪を減少。冷却して脂肪を減らす治療法はクールスカルプティングからスタートしましたが、あの痛みや不快感がかなり改善され楽に脂肪とサヨナラできる時代に！破壊された脂肪が体内から排出されるのは約1カ月後ですが、1週間後から引き締まり感を感じることも。冷却脂肪マシンシェアでは世界第2位。「後戻りがない。から自分への投資治療に。」

●二の腕



振り袖のような二の腕も知らないうちにスッキリ。施術中の45分間をどうやって過ごすかが、読者さんの間で話題に。「私は普段の運動不足を施術中に補います(笑)。それはと負担なし(佐藤)」



諦めていた二の腕が細くなるとファッションの幅も広がります。「ここまで簡単に脂肪がなくなってしまえば！今まで体験した様々な脂肪溶解系の注射は比較対象にもならないですね(山上さん)」

●お腹



腹部には3部位施術。「ただ寝ているだけでこんなスッキリラインに！本当に楽な時代になりました。腹せた部分には脂肪がつきにくくなるため、体重が多少増えてもお腹は変化なし(佐藤)」



美食続きで容赦なく増えた下腹部に脂肪を蓄える山上さんは、マシンの力を信じるのが大好き。「クールテックは過去に経験済みですが、今回はマシンの進化を身をもって体験しました(山上さん)」

小顔になったと言われます。19年も更にシャープに輪郭改造！



佐藤 理保子
(46歳)美STライター

「ウルトラフォーマー3、クールスカルプティングは複数回体験しましたが、やはりネックは痛みでした。痛いマシンはやっぱりやる気がしないしやる必要なし！ところがクールテック中は毎回凍結、施術中は貴重なりセット&おタイム」

18年のドクター大賞はクールテックが大半でした。実際に体験した読者さんからの「簡単、楽、後戻りなし、全身にやりたい、ハマった」など喜びの声は数えきれないほど。1カ月後から効果は実感できると言われていますが、2、3週間後に効果を感じる人がほとんど。今までも、高周波やHIFUによって脂肪にアプローチするマシンが数多くありましたが、熱によって筋肉が溶けるイメージ写真は決まりですが、そんな熱さも痛みも必要なく、脂肪細胞は簡単に破壊できる時代に。温から冷へ、脂肪へのアプローチはまさに変換期に突入です。



BEFORE



AFTER



Face

**余分な脂肪と緩んだフェイスラインは老けの原因
3方向攻めで理想の小顔を手に入れたい！**

加齢により脂肪が顎まわりに溜まり、フェイスラインは変化します。顎まわりにモラサリした脂肪が存在するだけで、誰かが簡単にオバサン顔に見えてしまいます。いくつたるみ治療を行っても、モラサリ脂肪の重力によりたるみの改善が難しい。ならば最初に脂肪を減らす、それからスレッドやHIFUが正しい順番。今回は顎下、左右のフェイスライン2カ所と合計3カ所を施術。横から見ると脂肪によって埋もれていた骨の存在が確認できます。

BEFORE



AFTER



施術時間は45分間。ウトウトしてしまう人がほとんどです。施術部位は赤くなっていますが、時間と共に赤みは消失するので心配はいりません。そしてここから、もっとも重要。凍った脂肪をしっかりと強めに揉みほくします。ここで脂肪細胞を壊しておかないと効果は半減。自分で行えば加減ができませんから頑張らしましょう。「凍った脂肪細胞が壊れるジャリジャリした音を聞くのが快感になりました(笑)。施術した日はバスタイムでも長めのマッサージが日課です」(佐藤)