

全力応援! 40代からの美とからだ

# マイエイジ MyAge

オンラインメディア  
OurAge  
アウェイジ

2019 夏号 Vol.18

カバー&ファッション

黒田知永子さん  
行き先別、大人の旅じたく



40~50代のからだや心の不調の原因はここに!?

閉経前と閉経後

## 女性ホルモンが教えてくれたこと

BOOK  
in  
BOOK

40歳からの食生活で大きく差がつく!

認知症を防ぐ食べ方

とじ込み  
付録付き

1日5分 眼球運動のトレーニングシートが役立つ!

目の健康寿命を延ばす

ヘアカラー派の白髪対策 2000円以下! プチプラ夏メイク 股関節の痛みをくい止める

eclat  
mook





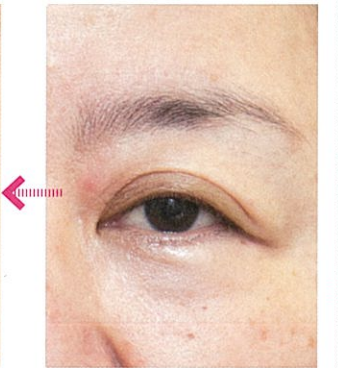
保険  
適用!

# 眼瞼下垂 眉毛下切除術を体験!!

「眼瞼下垂を自覚したから手術しようと思って。どこかにいい先生いないかしら?」  
表紙の黒田知永子さんと共著もあるスタイリスト・地曳いく子さんのリクエストを受けて  
注射針から縫合の糸まで、「細いオリジナル」を駆使する名うての形成外科医師のもとへ!  
今回、地曳さんにごがつり本音で日記風体験記を書いていただきました。

撮影/フルフォード海(左上) 小山志麻(ルボ) 地曳いく子(術後) ヘアメイク/田代ゆかり(HAPP's)  
取材・文/地曳いく子 MyAge編集部

## 手術後1週間の流れ

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p>●1週間後</p>  | <p>●翌朝</p>  | <p>●手術当日夜</p>  | <p>●手術直後</p>  | <p>●手術前</p>  |
| <p>抜糸の日。わずかに腫れているけれど傷は治っていて、黄色い肌は内出血が吸収された証拠だそう</p>  | <p>でも、朝起きたらお岩さん状態に! これでもずっと冷やしていたせいか、ましなほうだと先生</p>  | <p>手術当日夜はあまり腫れていなかったけれど、ずっときちんと冷やしていました!</p>   | <p>目が開いたので、黒目に照明の光が映り込むようになりました。細かい縫合で傷あとも目立たない!</p>   | <p>なんとなくまぶたが落ちてきていて、視界が狭くなっているかも、と感じていました</p>  |

眼瞼下垂は知らないうちに  
進んでいる!

50歳もとうに過ぎた友人たちが話題  
にしていた眼瞼下垂。

「年をとるとまぶたが下がるの?」  
でもそんなに気にすることは無いのに」  
と軽い気持ちで聞き流してしまっ  
でも、まさか私もそうだったとは!

それはコンタクトレンズの定期検診  
で言われた「あなたは保険で眼瞼下垂  
の手術を受けられますよ」という眼科  
医師のひと言から始まりました。

医師によると黒目上部にまぶたが  
ぶさつてきていて、このままでは視界  
が少しずつ狭くなるとのこと。そんな  
はずはないと思って、後日、著書のた  
めに顔写真を撮影していただく、ど  
のカットも目が開いていない! まぶ  
たがかぶさつていてなんだか眠そう  
な顔ばかり。これが眼瞼下垂? 毎年、  
本当に少しづつまぶたが下がって  
ため、自分では全然気がつきません  
でした。どうしよう? と思い悩む中、  
今回眼瞼下垂手術を体験することにな  
りました。

### 相談日

まず、病院に予約を入れ、どのタイ  
プの手術をいつするか、相談するため  
に池田先生に会いに行きました。丁寧  
に目の状態を調べ、私には眉の下を切  
開いて皮膚を縫いまぶたを引き上げる  
眉毛下切除術が適切とのこと。しかも  
私の場合、加齢によるものなので健康  
保険でできる! 覚悟を決めた私は、  
手術日を決めて、検査のため採血をし  
て15分ほどで診察は終了。肩コリやむ  
くみを取るための漢方薬・柴苓湯を処  
方され、初診料、血液検査料を含めて  
国民健康保険3割負担で4700円ほ

ど。手術前日にはお酒を控えるように  
注意されて帰宅しました。

### 手術当日

手術15分前には受付をすませ、スタ  
ッフの指示で洗顔。ノーマイクだった  
ので簡単にすみましたが、当日は濃い  
化粧や落ちにくい日焼け止め、眉のメ  
イクは控えたほうがよさそう。

ドキドキしながら手術台へ。痛いの  
は最初の麻酔のときだけでした。先生  
が開発した極細の針を刺すときは痛く  
ないのですが、やはり麻酔薬が入ると  
きにはちよつと痛い。それを乗り越え  
てしまえば、手術全体ではほとんど痛  
みを感じませんでした。

切開されている間も本当に痛くな  
い! 止血時に焦げるにおいがするの  
は少し奇妙な感じでしたが、右目のあ  
と、左目の手術中、右目がちよつとチ  
クチクしたくらいで、問題なく終了。  
びっくりしたのは手術直後、目を開  
けたら視界が明るくパツと広く開け  
たように見えたこと。改めて、今まで  
私は眼瞼下垂症で知らないうちに視界  
が狭くなっていたのだなと実感しまし  
た。目を開けるのも楽です。

鎮痛薬、抗生物質や腫れを抑える薬  
傷が乾かないよう塗布する軟膏など処  
方され、会計は3割負担で4万円ほど。  
夜に少しだけチクチクと痛みが出た  
ので、処方された鎮痛剤を飲んで寝ま  
した。抗生物質は1日3回3日分。傷  
口が乾かないように、軟膏は傷口に1  
日3回塗るよう指示されました。当分、  
自発的に禁酒です(笑)。  
普段はコンタクトレンズなのですが、  
手術当日は太めの黒縁メガネで。これ  
が大正解! 眉下の傷がちよつと隠れ、  
まぶたが腫れぼったくても気にならな  
い。1週間はコンタクト禁止です。



池田欣生さん  
Yoshio Ikeda

「美容院感覚で通える美容クリニック」を信条に、リーズナブルな価格で新しい技術を積極的に取り入れた治療を行う。注射の針や縫合の糸やメスなども自分で最細のものを開発したり、また手術の手腕にも定評が。MyAgeの素敵女医の中にも、こちらで眼瞼下垂の手術を受けた人が

東京皮膚科・形成外科 銀座院

DATA

東京都中央区銀座2-11-8 ラウンドクロス銀座3F  
☎03-3545-8000  
診療/11:00~13:00、18:00~20:00 初診のみ予約制  
14:15~18:00手術 無休(年末年始を除く)  
<https://www.251901.net/>



地曳いく子 Ikuko Jibiki  
1959年生まれ。スタイリスト。黒田知永子さんとの共著『おしゃれ自由宣言!』(ダイヤモンド社)も大好評。P36~37では更年期の知恵も語っています。これは手術10日目。1カ月後はourage.jpにて!

●漢方薬



相談日に処方された、むくみ取りの漢方薬、柴苓湯。毎日飲んでいると体の調子がよくなったそう

●縫合



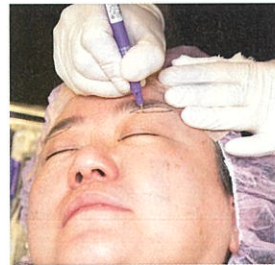
糸も極細のもので縫合。とても手際がいいのですが、細かく縫うので手術は90分ほどかかります

●切開



先生開発の細い注射針で部分麻酔をして、これも先生オリジナルの先細のメスと止血マシンを使用

●マーキング



ペンで、どこを切開するかマーキングしていきます。そのとおりに細いメスで皮膚をカットします

●診察



相談日は、診察後、どんな手術にするかを決定。手術当日は、仕上がりの感じを診察で確認

眉毛下切除術以外の眼瞼下垂の術式

(保険診療は保、自由診療は自)

●上眼瞼余剰皮膚切除術(自)

二重まぶたを作る術式と同じ。たるみ部分を切除し、縫合します。きれいな目元にできますが、医師の技術とセンスが必要

●埋没式重瞼術(自)

まぶたの裏側と皮膚を、埋没法を用い、2~3点くらい糸で縫って固定。腫れは少ないけれど、糸が切れたら元に戻ることも

●挙筋腱膜前転術(保)

まぶたの皮膚を切開し、まぶたを引き上げる役割の挙筋腱膜の緩んだ部分をつまみ、ハリを回復した状態で瞼板に縫いつけます

from Doctor

眼瞼下垂と診断されれば、手術は保険適用で。でも、美しさやダウンタイムの短さ優先だと自由診療に

頭痛や視界が狭くなるなどの不調や機能低下などの症状があつて、眼瞼下垂と診断されると保険適用になります。その基準は、正面を向いたときに、黒目の中心から上まぶたのふちまでが2mm以下程度です。前より美しいまぶたになりたいなどの場合は自由診療になります。どちらにしても、形成外科や美容外科の知識があるクリニックであれば、見た目も考慮した仕上がりを考えてくれると思います。

専門の病院で相談してみても？

手術日を含め3日間は仕事や激しい運動など控えることをおすすめします。そこさえ我慢すれば、明るい視界が手に入ります。興味のある人はぜひ一度、

術後2日目からその後  
手術して2日目がいちばん腫れると言われましたが、3日目、さらにまぶたの上が腫れていました。ただ、痛みはまったくなく、傷はきれいです。しばらくお酒を飲まずおとなしくしてみます。腫れない手術でも、普段よりちょっとブスな顔が1週間続きます。さらに3~4日目にまぶたが黄色や赤に変色。手術前に眼瞼下垂手術経験者の友人たちに話を聞いていたので知ってはいましたが、少々驚きました。1週間後の抜糸のときも、打撲のあとのようにうっすら黄色でした。

翌朝  
起きたら痛みはすっかりなくなっていました。右目が突っばる感じがして鏡を見たら、なんとお岩さんのように腫れていました。さすがに眉の下を切ったので仕方ないですよ。ちよつとチクチクしてうっとうしい。アイスパックでしばらく冷やすとかなりましになりました。目の腫れが落ち着いたので病院へ消毒に。「傷口もきれいでそんなに腫れていない」と先生に言われひと安心。手術後から保冷剤ですつと冷やしていたのもよかったのかも。