

自費診療で経営を強くする

自費研+plus

vol.  
21  
November  
2019

巻頭特集

# 一般企業発! 医療を変える 新技術

『脂肪肝は医療機器で改善する時代  
全く新しい医療痩身“Redustim Premium”』

池田欣生先生×本城早紀先生

『今、注目の医療痩身  
非侵襲で即効性のある“CELLACTOR®”』

木村久理子先生

時代の先駆者たち

歯科の自費領域でさまざまな活動を行う  
日本アンチエイジング歯科学会会長  
松尾通氏

連載

自費診療のススメ

『2020年以降、新規開業するには  
“在宅医療”を提供しなければいけなくなるのか』

連載

最先端技術の裏で揺らぐ韓国の診療領域問題

自費研online  
カタログ



SSF  
SS-facilities

# 脂肪肝は医療機器で改善する時代 全く新しい医療痩身

## 脂肪肝は医療機器で改善する時代

バイオステイモロジー治療の臨床試験にも携わったトココリニック京都四条院 院長 本城早紀先生にバイオステイモロジー治療の有用性について、お話を伺った。

従来の痩身マシンは皮下脂肪を減らすことを目的としていたのですが、この機械の特長は内臓脂肪を減らすという点にあります。皮下脂肪をターゲットとした他の機械とはターゲット領域が広いため、どうやって使い分けようかと悩むことがないのも利点であるといえるでしょう。

今実際にバイオステイモロジーにて治療を行った内臓脂肪が減少していました。もともと内臓脂肪が多い方が、顕著に差が出ているのですが、もう少し少ない方でも効果が表れているのが分かるかと思えます。(参考資料①参照)

**広範囲の浮腫みを短時間で解消**  
浮腫みの改善については治療のかなり早い段階か

**健康な人がひとつ上の健康を目指すために**  
Redustimのメインターゲットは内臓脂肪の多い方や、脂肪肝の方です。メタボリックシンドロームの患者さまには特に効果的な治療となります。それ以外では、浮腫みが気になる女性や、ウエストサイズが気になる方がひとつ上の健康を求めて使用できるのも魅力です。

そういった意味で、痩身の美容機器というよりも、健康増進によって予防医学を実現する次世代の医療機器という捉え方の方が的確ではないかと、私は考えています。

**内臓脂肪をターゲットとした唯一無二の医療機器**  
従来の痩身マシンは皮下脂肪を減らすことを目的としていたのですが、この機械の特長は内臓脂肪を減らすという点にあります。



本城早紀先生

# "Redustim Premium"

## 100歳になっても続けられる正しいダイエットの提供を

電磁波の力で内臓脂肪の減少や脂肪肝の改善を促す最新の治療法(バイオステイモロジー)を用いた医療機器"Redustim Premium レデュスティム プレミアム"。内臓脂肪をターゲットとすることで、痩身だけでなく健康増進のためにも用いることができるという。

日本で初めてクリニックに同機器を導入した池田欣生先生(東京皮膚科・形成外科 総院長)に、Redustimの有用性について、お話を伺った。



池田欣生先生

**美容医療のトレンドは「気持ちよく痩せる」**  
昨今の美容医療の流れとして、「痛くなく結果を出す治療」が求められる傾向にあります。従来は「ローベインローゲイン」といって、痛くないエステティックなものは効果が無いとされてきました。それが技術の進歩によって治療の幅が広がり、施術中は気持ちよく、尚且つ結果が伴うような治療が求められはじめています。

Redustimは、寝ているだけで治療が終了するだけでなく、マッサージ機能まで付いているので、気持ちよく内臓脂肪を落とすことが可能です。私自身、クリニックの休み時間中にリラックスしながら使っているくらいです。痩身の機器は数多くありますが、痛みが伴ったり、患者さまに負担をかけたがりしてしまうものでは、治療を続けたいと思っていただけません。

Redustimのようにマッサージを受ける感覚で治療を受けられるというのは、患者さまが治療を選ぶうえでの大きなポイントになるでしょう。

**内臓脂肪へ作用する、健康増進機器**  
Redustimは内臓脂肪をピンポイントで燃やします。独自のテクノロジーによる選択的低周波及び低電圧磁場を発生させることにより、最も効果的に腹腔内の平滑筋を収縮させ、人体に悪影響を及ぼすことなく内臓脂肪の分解を促進するのです。そのため、非侵襲的に内臓脂肪を減らすことが可能となりました。

本来、内臓脂肪こそが人体に悪さをする部分でした。内臓脂肪が1kg増加すると、2型糖尿病にかかるリスクが男性は2.5倍、女性は7倍にもなることが研究で明らかになっています。

Redustimはその内臓脂肪を減少させ、尚且つ脂肪肝の改善も促します。痩身機器でありながら健康増進機器でもある、それがRedustimの強みです。

**安全性が担保されているからこそ勧められる**  
Redustimは、人体に害を及ぼさない磁場を使用

**脂肪肝の改善が大きなポイント**  
脂肪肝にも効果が高いというのがこの機械の最も重要なポイントだと考えています。

Redustimが腹腔内の平滑筋に作用、Caポンプの活性化により筋収縮を起すと、まずは肝臓での糖新生の亢進により、結果として脂質代謝が進み脂肪肝が改善されます。その次に内臓脂肪の分解が促進され、そして皮下脂肪と続きます。もちろん脂肪肝が無い方は、最初から平滑筋周囲の内臓脂肪が減っていきますので内臓脂肪の減る量が多くなります。

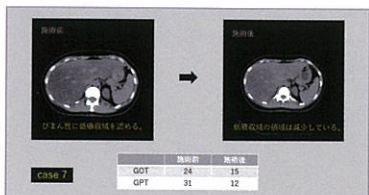
健康診断で脂肪肝と診断されても、そのまま何もしないという方も多いのではないのでしょうか。脂肪肝の初期にはほとんど症状はありませんが、やがて肝炎をおこし肝硬変に進行する事もあります。

アルコールやウイルス感染ではない非アルコール性脂肪肝に罹患している潜在患者は推定1,000万人、2,000万人とされ、そのうち非アルコール性脂肪肝に進展するのは100〜200万人と考えられています。

いざ改善しようとしても、脂肪肝をターゲットと

case	sex	age	内臓脂肪(施術前)	内臓脂肪(施術後)	Difference
1	F	57	9695	11556	+1861
2	F	39	4336	4196	-140
3	F	57	28503	15441	-13062
4	F	60	10341	10148	-193
5	M	37	12738	10329	-2409
6	F	48	6803	2389	-4414
7	F	43	6217	4327	-1890
8	F	61	10916	6857	-4059
average			11193	8155	-3038

(参考資料①:内臓脂肪の減少)



(参考資料②:脂肪肝の改善)

## Redustim Premium

商品画像低周波・低電圧磁場を利用することから、平滑筋への運動を働きかけ、効果的に内臓脂肪と脂肪肝を改善させるマシンです。熱感や冷感が一切なく、無痛で45分寝ているだけです。また、空気圧によるマッサージ効果もありますので、浮腫みの改善にも効果的です。フランス・パリを発祥とするRedustimによるBIOSTIMULOGY治療の安全性と有効性は、世界40カ国以上で既に証明されています。



この機械は今までなかったため、食事療法や運動療法、内服治療に頼るしかありませんでした。しかも非アルコール性脂肪肝は必ずしも治療がうまくいかないのが現状です。

そう考えると、痛みもなく寝ているだけで脂肪肝が改善されるこの機械が、いかに画期的なものか分かるかと思えます。

私自身は、アルコールを摂取している訳ではないにも関わらず、血液検査で軽度の肝機能異常を指摘された程度でしたが、画像検査をしてみるとしっかりと脂肪肝がありました。食事制限や運動、内服などで体重コントロールは出来ても脂肪肝までは改善できていなかったという事です。しかし、この治療によって特に運動習慣や食事方法を変えたわけでもなく劇的に脂肪肝が改善されましたので自信を持つて勧めることが出来ます。(参考資料②参照)

1クルの治療で、GOT・GPT値も順調に減少しています。特にGPT値は基準値以上・厚生労働省・標準的な健診・保健指導プログラム)だったものが大幅に減っているのが分かります。

従来の方法で脂肪肝をここまで改善しようとした場合、相当な食事制限や運動による減量をしなければならぬはずですが、横になっただけでこれほどの結果が得られるのですから、やらない手はありません。Redustimは痩身機器ではありませんが、健康目的で治療を受ける方が増えていくのではないのでしょうか。

その点、この治療は寝ているだけなので、いくつになっても続けられます。100歳になっても続けられるし、歩けなくなってしまう方や起き上がることもできない方でも無理なく使えます。

そういった意味では、Redustimは美容クリニックはもちろん、老人介護施設が導入してもよいでしょう。ランニングコストがかからないから、施設でも十分ペイできるので、導入のハードルが低いのも魅力です。

ダイエットというと、食べずにガリガリに痩せることが良いと思われている方もいます。しかしそういう痩せ方では、将来的には老化を促進させますし、内臓脂肪が落ちない不健康な痩せ方になってしまいます。美しく痩せるためには、内面のバランスも意識しなければなりません。

美しさは究極の医療です。ですから、これからも健康を意識した正しいダイエットを広めていきたいと思っています。

**100歳になってもできる医療の提供を**  
これからの時代、「高齢者も受けられる治療かどうか」は非常に重要です。高齢の方とお話すると、いくつになってもきれいでいたいという思いや、きれいな状態で遺影を撮りたいと考えている方が多いのを実感します。

私が痩身ダイエットを行う際に気にするのは、100歳になってもできるかどうかです。例えばランニングは100歳になつたときにはできないけれど、ウォーキングならできる。だから私は日頃からウォーキングをするようにしています。100歳になつたときにできないことを続けていても意味がないと思つているからです。

その点、この治療は寝ているだけなので、いくつになっても続けられます。100歳になっても続けられるし、歩けなくなつてしまつた方や起き上がることもできない方でも無理なく使えます。

そういった意味では、Redustimは美容クリニックはもちろん、老人介護施設が導入してもよいでしょう。ランニングコストがかからないから、施設でも十分ペイできるので、導入のハードルが低いのも魅力です。

ダイエットというと、食べずにガリガリに痩せることが良いと思われている方もいます。しかしそういう痩せ方では、将来的には老化を促進させますし、内臓脂肪が落ちない不健康な痩せ方になってしまいます。美しく痩せるためには、内面のバランスも意識しなければなりません。

美しさは究極の医療です。ですから、これからも健康を意識した正しいダイエットを広めていきたいと思っています。