

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

第2特集

いい具合の更新で「今日なんか綺麗」と言われちゃう
40代のワンパターンメイクに
ベスコス×春新色の法則

be-story.jp

美ST

[美スト]

03

March
2020

COVER

中谷美紀さん

クレンジング不要だから……、
優しい、時短、ツヤっぽい
ゆらぐ40代こそ、
石鹸オフメイクがちょうどいい

10年を迎えて美STも美魔女も次なるステージへ！
「時を恐れない」を体現した
“Queen of 美魔女”誕生

NAI NAI NAI

運動しNAI、我慢しNAI、料理しNAI
もはやダイエットしNAI？ が新スタンダード

“しないしない ダイエット”のほうが 土台から健康にやせる！

特別付録

美ST初の
4大付録

1
ベストSSTコスメ大賞受賞
ランコム
ジェニフィック
アドバンスト N



大ヒット!

PITTAの

2
もっと美人見え
もっと小顔見えマスク



3

濃密保湿
オラクル
奇跡の薔薇
ローション



4
日本一売れている
BARTHの
中性重炭酸 入浴剤



デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第106弾!



「SPARK BEAUTY AWARDS」
 創刊10周年イベント
 大盛況報告

女優・
 常盤貴子さんが
 Spark Beauty
 Awardを
 受賞!



内面から輝いていて、その煌めきが
 私たちの未来の指針になる——
 そんな女性に贈られるSpark Beauty Award。
 連ドラの女王と呼ばれた20年前と
 変わらない透明感と美しさを保ち、
 勇気を与えてくれる
 常盤貴子さんに決定!



「素敵な賞をいただいて光栄です。最新の美容情報に触れられる美STの撮影はいつも楽しみにしています。これからもSparkJoy、ときめきを忘れず、自然体で美を追求していけたらと思っています」

女優
 常盤貴子さん

「海辺の映画館—キネマの玉手箱」が4月公開予定。昨年初エッセイ『まばたきのおもひで』も出版。ドレス¥250,000 コサージュ参考商品(ともにKEITA MA RUYAMA/丸山邸 Maison de maruyama) イヤーカフ¥67,000 ネックレス¥44,000(ともにカドー伊勢丹新宿店)

撮影/オノデラカズオ、高木 真、蓮見 徹、石田純子
 ヘアメイク/森 ユキオ(監修、美香さん)、
 久保フユミ、甲斐美穂、後藤若菜、小松胡桃(すべてROI)、
 イガリシノブ(BEAUTRIUM)(松田樹里さん)、
 面下伸一(常盤貴子さん)、Sai(前田ゆかさん、仁香さん)
 スタイリスト/亀 恭子、吉村結子(常盤貴子さん)、
 井関かおり(美香さん)、
 柿田たみか(前田ゆかさん、仁香さん、松田樹里さん)
 取材・文/金子美智子、八尾美奈子、渡辺美香
 (読者スナップ)岩崎香織、関根実凡、山田正美
 編集/佐々木 遼 デザイン/スズキのデザイン

10周年を迎えて美STも美魔女も次なるステージへ! 「時を恐れなし」を Queen of



審査員が全員
ノックアウトされた。
53歳にして
完璧な美ボディ。

10th Bimajo Contest
グランプリ
GRAND PRIX

**美しく時を重ねて
美を目指す後輩たちの
憧れになる**

坂村かおるさん 53歳
トータルビューティアドバイザー

**Queen of 美魔女の
栄冠を手にしたのは
53歳の坂村かおるさん!**



**Web賞も
ダブル受賞!**

Web賞



読者が事前に選ぶWeb投票でも圧倒的な支持を得た坂村さん。トロフィーと副賞のネックレスを受け取り、「自分らしさを出したのかなと思います。共感を得られて嬉しいです」と感激ひとしお。

Kaoru Sakamura
第1回LEGEND。栃木県在住。モデル、ミス・ユニバースのアドバイザー、ハリウッド映画出演経験も。ドレス¥462,000 (Authentique PrivateLabel/ Authentique 銀座)
※美魔女のドレスはすべてレンタル価格です。

「年々期せず親の介護・見送りを経て、心身ともに深く落ち込んだ時期がありました。ミス・ユニバース栃木大会アドバイザーの仕事では、もう裏方に回るうと決心していたんです。そんな折に若い出場で、「何を言ってるんですか! 私たちは美魔女のおかげで歳をとることが怖くなっちゃったんです。ずっと私たちの前を歩いていてください」と励まされて、私の姿を見た後輩たちに夢を与えたくて、ここまで来ることができました。

体現した 美魔女、誕生

美ST10周年記念の美が弾ける読者参加型の体感イベント「Spark Beauty Fes」の目玉「第10回 国民的美魔女コンテスト」。今回は過去9年のファイナリストから各期1名ずつ選ばれた精鋭9名の「レジェンド美魔女」と、'19年に選出された令和の新ファイナリストが競演。新旧混交の闘いから新時代のクイーンオブ美魔女が誕生しました!

総評

美しい華たちの中
坂村さんは
圧倒的な存在感が

進化し続けることができるか、そして10年で内外ともにどれだけ美を磨き、いかに周りに還元してきたか。この2点に絞って審査をしましたが、高レベルな闘いに審査も大激戦でした。しかし坂村かおるさんは審査員と会場の心を掴み、頭一つ抜けた票数を獲得。53歳と最年長でありながら「時を重ねるのが怖くなくなった」と人々の意識に革命を起こした。美魔女の未来に新しい可能性を感じさせるクイーンオブ美魔女にふさわしい方と言えるでしょう。
(美ST編集長・桐野安子)

美魔女の名に恥じないよう、邁進したい。



編集長・桐野からトロフィーと、副賞のサンニコラスのネックレスも贈呈。

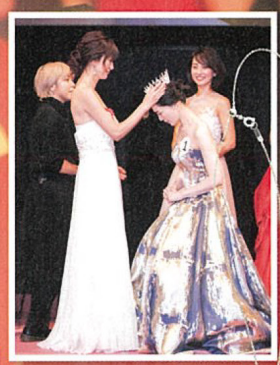
お化粧が崩れて困ります(涙)



グランプリに選ばれ、思わず涙する坂村さん。「まさか受賞すると思ってなくて胸がいっぱいです」



ドレスでのステージワークで流麗な所作を披露。エレガントな振る舞いに観客席からもため息が。



この日のためにサンニコラスがデザインした世界に一つのティアラを、前田ゆかさんが授与。

審査員には、錚々たる美のスペシャリストが揃い踏み!

- 岩本真一さん** マルコ代表取締役社長
補整下着で女性をシンドレラにする、大人気下着ブランドの社長。
- 池田欣生先生** 美容医療業界のレジェンド。業界をリードするスタートアップ。
- 長安華世さん** リップビューティアドバイザー、ビューティアドバイザー、大人のボディメイクアドバイザーの立役者。
- 北田知信さん** エステ機器のプロにして、大人のボディメイクアドバイザーの立役者。
- DHCマーケティング部長** DHCマーケティング部長
- 美ST10世代の女性のパーフェクトな全身ケアに寄り添う美魔女** 美ST10世代の女性のパーフェクトな全身ケアに寄り添う美魔女
- オスカiproモーション取締役副社長** オスカiproモーション取締役副社長
- 鈴木誠司さん** 女優、モデル、プロの立ち回りから美魔女の育成にも参画する。
- 前田ゆかさん** モデル
創刊から美STで活躍する奇跡の49歳。内外の美磨きに定評アリ。
- 岡野瑞恵さん** ヘアメイクアドバイザー、イベント
- イガリシンブさん** コスプレブランドHOMEERの運営、ユニークな発想でオシャレを作る。
- 小田切ヒロさん** ヘアメイクアドバイザー、イベント
- 美ST編集長** 美容知識がエリート級。誌面に引っ張りだこの審査員を持つ美魔女。
- 桐野安子** 誰よりも深いコスメ愛と美容通で業界一の白さを目指す白ロミア。
- 仁香さん** モデル
美容スタイリストの顔も持ち、姿勢、ウォーキングに強い美STモデル。

世代が入り混じったファイナリストが 人生百年時代を象徴



川端 歩さん 39歳
会社員



ブレない心の強さが
私の美のテーマです

若くに出産した私は人としても母としても未熟でしたが、「娘に恥じない人間でありたい」という強い思いだけは、どんな時もブレずに持ち続けてきました。これからも、人と比べたり妬んだりせず、芯の通った強くて心穏やかな女性を目指したいです。



お風呂上がりのストレッチとマッサージを日課に。よもぎ蒸しやヨガをプラスして体重よりもバランスの取れた体型づくりを目指しました。

Ayumi Kawabata
第10回ファイナリスト。大阪府在住。17歳の娘を育てるシングルマザー。ドレス¥275,000 (TAKAMI BRIDAL/TAKAMI BRIDAL AOYAMA)

インスタ投稿
5000件以上!
見どころ満載の
**SPARK
BEAUTY FES**

昨年と比べてブースが大幅増。トークやメイクショーなどもあり、楽しすぎるフェスになりました。

トレンド感満載! やりすぎにならない大人可愛いパーティーメイクを教えてくださいました。(松田樹里さん) セットアップ¥39,900 (MAGIK/オフィスカワノ)



美容医療の観点から未来の美を語る
ビューティーノイズトウキョーの演奏に東京皮膚科・形成外科の池田欣生先生とざわちんさんが医療の絆を越えて美のトークショーを。

中山美穂さんもフェスを応援



中山美穂さんのメッセージに会場が沸きました。8期生の愛葉 香さんは、今年も司会で大活躍。昨年度準グランプリ 桐瓜美香さんがお手伝い。ブースを回りスタンプを集めて応募すると数多くの賞品が当たりました。

輝く美魔女賞



Yuko Wada
第2回LEGEND。41歳で第一子を出産後、モデルの仕事に見事復帰。20代と変わらない体型の秘訣は腹式呼吸。ドレス¥352,000 (The Closet)

笑顔で50代の扉を開くね!

子育て中でも
ながら美容で
変わらぬ体型を
キープしました

子供を産んだら子育てに時間をとられ美から遠のくだろうと諦めていたのが、モデルの先輩や美魔女メンバーを見て勇気をもりました。ながら美容を毎日コツコツ積み重ねることで、何年先でも今の自分を保てることを、身をもって伝えていきたいです。シワやたるみは笑顔で引き上げてしまえばいいんです!



Junsei Miyama
第6回LEGEND。東京都在住。明るいキャラクターが人気の、13歳の子供の母。大手企業の営業職も務める会社員。ドレス¥297,000 (The Closet)

美しくやせたい女性が集結。エステでしか受けられないアイアンズが体験できる貴重な機会。

深山純青さん 46歳
会社員・台南観光大使
台南観光大使の
私にできる
おもてなしを
テーマに



エンダモロジーアライアンストリートメント3回分、エンダモロジーコスメティクスセットを贈呈。

西村真弓さん 45歳
主婦
普通の主婦でも
何度だって
美魔女に
なれるんです

美魔女になってからというものの、年齢を重ねることが楽しくなりました。それは、自分の持っているものを褒めること。自分も持っているもの、最高に磨くことを目標にするようになったから。次の挑戦はピラティスインストラクターとして技術を向上させること。常にチャレンジすることで体も心も錆びさせません。

肌のレベルアップを目指します!

ヘビーヘブチドマスク
パック1年分贈呈。



Mayumi Nishimura
第4回LEGEND。愛知県在住。「主婦でも美魔女になれるんです」の名言が話題になった。ドレス¥55,000 (giuliani/TIG DRESS SHOP)

ヘビーヘブチド美魔女賞



梅本理恵さん 49歳
主婦
60歳になった時は
はんなりとした
女性やなど
言われたい

Rie Umemoto
第9回LEGEND。20歳の子供の母。京都生まれ京都育ちのはんなり美人。ドレス¥275,000 (TAKAMI BRIDAL/TAKAMI BRIDAL AOYAMA)

私の挑戦を面白かってくれる家族、応援してくれる周囲の方々に感謝を表したくて参戦しました。会場では家族や同期の姿が目に入り、涙をこらえるのが大変でした。2度の出場を経て、年齢に応じたベストボディを目指すのが、今やすっかり私の生活の一部となりました。今後も努力を続けたいです。



MEBIUS製薬
オールインワン美白ジェルでシミ絶滅
MEBIUS製薬のシミウスとリフティス。を体験。手軽さと効果の高さに驚く来場者多数。



MARUKO
カウンセリングを受けると、ピッタリの下着をプレゼント! ボディラインに明確な変化が。



東京皮膚科・形成外科
座るだけでやせるイスやヘビーヘブチドマスクなど、クリニックでも最先端の美容施術を紹介。



リツビ
美しくやせたい女性が集結。エステでしか受けられないアイアンズが体験できる貴重な機会。



美やせマシン体験に長蛇の列!

サプライズゲストの
豪華女優陣の登場に
会場内も騒然



美STとともに
輝いていきたい



40代の皆さんへメッセージをどうぞ



乾杯の音頭はハッピーオーラ満載の橋本マナミさん。「撮影のたびにメイクが楽しくてコスメから力をもらえます」。「女性がワイワイ美容の話をしている姿ってかわいいですよ」(常盤さん)中山美穂さんはお祝いの言葉をビデオメッセージで。「10年後も女性の美のために皆さんと歩んでいけることを願っています」(STORY編集長・為田 敬)



歓談タイムは
ワインや軽食を囲んで
大盛況

パーティを華やかに彩るオードブルやロゴ入りマカロン。お土産には福川明子さん製作のブリザードフラワー、パステルカラーがかわいいコットンキャンディ(コットンキャンディMocktail)とスパークリング重炭酸水(ホットアルバム炭酸タブレット)

“美”の伝道者がアフターパーティに勢揃い

女優の皆さんや美容関係者、美STモデル、美魔女など豪華なゲストを迎え、百花繚乱な10周年記念パーティとなりました。

美容の話って
尽きないですね



美容家の石井美保さんと深澤亜希さん、コンテストで審査員を務めた前田ゆかさんもお列席。(前田ゆかさん)ドレス¥57,000(AIME R)イヤリング¥32,445ブレスレット¥53,019(ともにアビステ)

美容家やモデルに
インフルエンサー、
美しいゲストたち

女性が活躍する
美STを応援します



会場を歩く参議院議員・片山さつき氏やマナミさんの周りにはたくさん読者や美魔女が。美容にも興味津々でブースを覗かれています。

緊張の舞台を終え
レジェンドも笑顔で
パーティに参加

栄えある舞台に
立てて光栄です



〈仁香さん〉ドレス¥79,000(AIMER)ネックレス(私物)(美香さん)ドレス¥800,000イヤリング¥8,000(ともにノバレーゼ/フナレーゼ銀座)

植村朗子さんと前田紀至子さん、人気読者モデルの田中亜紀子さんなど、SSTコスメ大賞の審査員を務める美容好きが一堂に会して。



プレゼンターを務めた美香さんと仁香さん。また、美ST誌面でもおなじみのモデル・吉村ミキさんと樹神さんも駆けつけてくれました。お互いの美容について、コスメトークが花が咲きます。



コンテストを終えたレジェンドたちも会場へ。モデルと撮影したり、坂村さんを祝福する同期生たちの感動的な姿も。歴代美魔女も華を添えます。



フェイスタイトの全貌を一挙公開、タイトニング小顔新時代の到来!



刺入部は軟膏を塗り、絆創膏で保護。3日間は腫れ予防のため、サポーターにて圧迫。浮腫みや腫れ予防のためにも、ダウンタイムを1日でも短くするためにも、圧迫がかなり大切なので忘れずに。

最新治療に安心して挑戦できるのは池田先生のお墨付だから



美STライター 佐藤理保子(47歳)

ダイエット企画担当なのですが、反動からか食欲も増進中。これではまずい!と今回は最新治療に迷わずトライしました。ホントに小顔になるのか、しっかりと検証します。

オペ以上! 現存する小顔・たるみ治療の中でも効果はマックス、ダウンタイムも許容範囲と違い、ならばと体験。治療中はもちろん痛みはなく、治療後も腫れることなくそのまま帰れたので想像していたより楽だったかもしれません。



5 二重顎は悩みの種。加齢によって顎まわりはゆるんで、モッサリしてきますが、あきらめる必要なし! ニワトリみたいに皮膚にハリがなくなり、よれてシワシワになってもピンと引き締まります。



6 顎まわりに脂肪が多すぎる場合は脂肪吸引で除去する場合も。状態を見ながら決定しますがダウンタイムには影響なし。フェイスラインを整える施術はフェイスタイトが現時点では最適な仕上がりに。



1 皮膚状態、たるみ方、肉のつき方、フェイスラインをしっかり診察したうえで照射部位をデザイン。なりた顔、理想の顔に近づけるためには最初のデザインが特に重要! ドクターのセンスが試されます。



2 左右対称になるように細かく照射部位を測定。劇的にちとんと変化するので、アバウトはNG。ボディタイトは万能シム治療マシン。ルメカと同じイスラエルのメーカーなので品質・性能はお墨付き。



3 4 まず最初に局所麻酔を。35ゲージの極細針を使用。35ゲージで麻酔をするクリニックはほとんどなし。患者のためを考えると針を細くするのは当たり前。使いたい針がないから針も作る池田先生。



4 皮膚内に熱を与えるため先端を刺し熱を伝える部分全体を照射。オトガイ神経、顔面動脈は避けてデザイン。肌はサントドゥチ状態なので「高周波サント」と命名!



「体重が増加中でも顔は小さくなるのが美容医療の醍醐味。確かに最近の治療メニューの中ではちょっとハードルが高い分、効果への期待も膨らみます。医師のデザイン力や解剖の知識なども治療結果に大いに関わってくると思うので、クリニック選びは重要だと感じます。フェイスリフトオペが美容医療治療の最難関治療と思っていましたが、効果には疑問もあり、そこまでやる必要はあるのかと感じていたからこそ、今回は目くらまし!



東京皮膚科・形成外科 総院長 池田欣生 先生

海外で本当に評価の高い治療のみを自分自身で試してから日本に導入。患者負担を最大限減らす工夫をしながらの治療に全力で取り組む姿勢は「ハレない、腫れない、痛くない」という開業時からのポリシーの表れ。

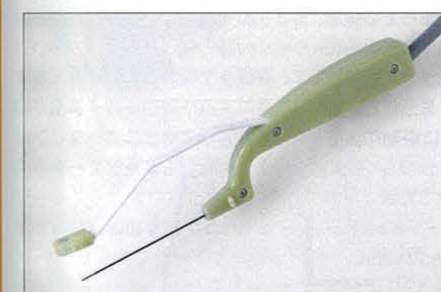
「治療結果と満足度がすべて」という池田先生の思いが詰まったクリニック



東京皮膚科・形成外科

中央区銀座2-11-8 ラウンドクロス銀座3F ☎03-3545-8000 フェイスタイト額・顎下・首1部位各¥180,000、同日に2部位¥300,000、同日に3部位¥350,000、同日にフラクトラ¥100,000。顎下が一番人気。脂肪吸引と一緒にする場合もあり。ダウンタイムが少なくなるようにと池田先生の研究熱意は半端なし。日を迫うごとにその成果はアップデート中。

皮膚表面と皮下をこのハンドピースで挟むイメージ



皮膚内側と外側の両方に温度センサーを備えているため温度は自由に設定可能。気になる部分は温度調節をしながら重点的にアプローチ可能。皮下脂肪60~68℃で照射。溶解した脂肪は、刺入部分よりリンジで吸い取る等、物理的に体外に排出させます。皮膚表面は37℃程度に。麻酔をするので痛みはほぼなし。



ピバリーヒルズやイスラエルではすでにポピュラー。早速手技を学んできました

「イスラエルではクリニックを3軒回り、細かくレクチャーを受けディスカッションも。それぞれのドクターの手技のいいところ取り+日本人向けに改良を加えて治療メニューに。とにかくイスラエルでも大流行中でした」

皮膚を縮めて、引き締め、脂肪除去! リフトアップ& スキンタイトニングが1台で可能に! 「フェイスタイト」で二重顎と決別

「フェイスリフトオペはもう必要ない!むしろフェイスリフトよりも効果が高い」と池田先生が豪語する治療が、美ST初登場です。たるみを改善し、キュッとスッキリ小顔になれるマシン。その全貌を今月は紐解きます。

Face Tite



フェイスタイト

緩まない、たるまない、フェイスリフト超えのマシンが遂に登場! RF(高周波)タイトニング治療。従来のRF治療は肌の外側からRFを照射するのが一般的なため、高い効果を得るために温度を上げると火傷などのリスクがありました。皮膚の内側から直接照射するので強力なタイトニング効果!

引き上がるだけでなく、肌まで同時に若返るフェイスリフト・ファーストチョイス

「出合いはピバリーヒルズのクリニック。『フェイスリフトよりダウンタイムが比べものにならないくらい少ないのに、リフトアップする!ピバリーヒルズからフェイスリフトは激減』というドクターの話に深く衝撃を受け、直ちにフェイスタイトのメーカーがあるイスラエルに飛びました。今までの高周波マシンでのタイトニングには限界があり、パワーを上げれば火傷をするし、弱いと効果は一瞬。しかしながら、フェイスタイトは皮膚の内側、外側の両方に温度センサーがついているため、温度は自由に設定でき、確実に皮膚を縮められます。また皮下脂肪層は60~68℃でもっとも皮膚が縮みまます。表面は火傷を避けるために37~40℃。衝撃だったのは皮膚の下で脂肪を焼けるポッピング音が聞こえたこと!皮下脂肪を焼ながら皮膚をタイトニング&小顔&二重顎治療が同時にできるフェイスタイトこそ、僕が昔から待ち望んでいた治療なんです!」