

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

# 美ST

[美スト]

06

COVER

ファン・ビンビン

范冰冰

Fan Bingbing

June  
2020

第2特集

家から一歩も出ないで  
やれること、全部

GWは“おこもり  
美容のプロ”になる!

腸は当然、唾液と涙も強化  
おこもりな春の  
「免疫力」底上げ完全ガイド

タイムイズマネーな今、  
大人の美容悩み・美容流行り、  
すべてに即答します

## 40代50代の

# “若返り”大事典

保存版

# 3000問3000答

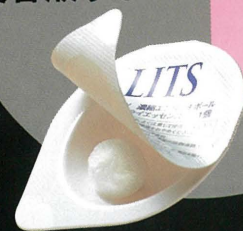
デジタル  
通販マガジン  
「セレSTORY」  
第109弾!



特別付録 業界初!

植物幹細胞+コラーゲン  
+ヒアルロン酸がボールになった

リップ  
LITSの  
フリーズドライ  
美容液うるおい玉



# 勧める 若返り美容医療23

一息ついていた医師に、素朴な疑問をぶつけてみたら、ざっばらんな回答が。進化が早い美容医療の今、わかります。

# 「医者が本当に

美容医療が特別でなくなってきた昨今ですが、ネットに飛び交う情報は怪しいものばかり。診療終わりに

## 日本代表 2大美容ドクター発



A. Q.278

そもそも、  
エステと美容医療の違いって？  
どんなことが美容医療では  
できるんですか？

「医療行為が行うため効果がある治療を  
提供。エステはあくまでも「癒し」(池田)  
薬剤や医療用マシン(使用、注射など医  
療行為も可能な)で効果が高い(橋本)



「若返りと美肌効果が確実・価格的にも  
リピーターしやすい施術(池田)日本でも唯  
一の技術指導医をしています。毛穴やニ  
キビ、ニキビ跡が気になる方、トータル  
で美肌を追求する方にオススメ(橋本)



A. Q.284  
今うちの看板はこれ！  
と一番自信をもって  
勧めたい治療は？  
ベビーコラーゲン  
ピーリング(池田先生)  
ダーマペン4(橋本先生)

A. Q.285



今シミ取り治療の  
スタンダードは何ですか？  
ルメツカ  
「シミ、美肌だけでなく赤ら顔にも効果  
あり(池田)ルメツカ以外にも、M22と  
いうフォトエッセシャルとピコレーザー  
をシミの種粒に対応して使い分け(橋本)

A. Q.286



今一番オススメの  
たるみ治療は何ですか？  
顔にもできる  
ハイフがあります。  
「ほうれい線まわりや口元にも  
当てられるスマイルハイフは痛  
みも少ない(池田)マシン系た  
とウルトラフォーミング、スレ  
ッドリフトも人気です(橋本)

A. Q.281

シミ、シワ、たるみ、どれから  
治療するのがいいのでしょうか。  
どれからでもOKです。  
「効果がわかりやすいシミ・シワはた  
みの順番をオススメする(池田)  
「その人にとって一番気になるところを  
カウンセリングで判断します(橋本)

A. Q.280

日本よりも  
安いと話題の韓国。  
どうしてあんなに  
安いんですか？  
「クリニクが多い分、  
価格競争が  
激しいから。  
「日本の半分以下の人口ですが  
美容クリニックは1000軒以  
上多い(橋本)設備に抑えるた  
めに、ひとつのクリニックで日  
本では考えられない数の手術を  
こなしています(池田)

A. Q.279

明確なコンプレックスがあるわけではなく、  
漠然と綺麗になりたいだけですが、  
こういったほんやりした動機で  
クリニックに行ってもいいでしょうか。  
「専門医に診てもらい、見積も  
りを持ってもらう(池田)  
「種別(予防)は30歳くらいか  
らアンチエイジング治療を開始  
するのがオススメ(池田)

A. Q.287

定期的メンテナンスとして  
オススメの治療は  
何ですか？  
「ダウンタイムも短く肌を痛  
害感を得られる点が(池田)シ  
ミ取りのルメツカ、引き上げの  
スマイルハイフ(池田)電動動  
果の高いダーマペン4(橋本)

A. Q.287

定期的メンテナンスとして  
オススメの治療は  
何ですか？  
「ダウンタイムも短く肌を痛  
害感を得られる点が(池田)シ  
ミ取りのルメツカ、引き上げの  
スマイルハイフ(池田)電動動  
果の高いダーマペン4(橋本)

A. Q.288

ポトックスは  
表情が動かないとい  
イメージが強いですが、  
実際はどうなのでしょう  
「極微量のボトックスを皮  
膚の浅いところに注射する  
方法なら、筋肉の萎縮を  
避けられる(池田)ただの  
でシワは和らげてチコロ  
ルな仕上がりに(池田)

A. Q.283

一番安くて、痛みのない治療は？  
「ピトリング系です。  
「¥15,000のマツサージピルに各¥3,000の  
ペーパーパッドバックかヒールの組み合わせがオス  
スメ(池田)ミックスピルなら¥8,000(橋本)

「マシンの出力を抑えたり、薬剤の濃度  
を弱めることで敏感肌の人でも可能な治  
療がほとんど。むしろ肌改善できる可  
能性が高いです(池田・橋本)

A. Q.290

今すぐ効果が欲しい！  
当日支障が出るのもイヤ！  
そんな私でもできる治療ってありますか？  
スマイルハイフ(池田先生)  
「ダウンタイムがほぼなく、メイクして帰宅できるス  
マイルハイフ(池田)肌表面を徹底的に剥離するこ  
とでくすみ、美肌、毛穴に効果があるハイドラフェイ  
シャル。即効性がありすぐメイクも可能です(橋本)



A. Q.291

自分に合った病院の見つけ方って？  
「綺麗だな」と思う人に  
かかりつけクリニックを  
聞くのが一番！  
「気になるクリニックでカウンセリングを受け、治療  
のポリシーやセンスを確認。自分と価値観やセンスが  
合うドクターだけに委ねることが大事(池田・橋本)

「通常のボトクと異なる印象な  
ら皮膚ガンのチェックも兼ねた皮  
膚科へ(橋本)ボトクで取っ  
てはいけないものはあります。  
大きくなる前に除去(池田)

A. Q.292

ホクロって  
取るべきですか？  
「取るなら早いほうがよし！  
「通常のボトクと異なる印象な  
ら皮膚ガンのチェックも兼ねた皮  
膚科へ(橋本)ボトクで取っ  
てはいけないものはあります。  
大きくなる前に除去(池田)

「痛みもなく、ダウンタイ  
ムもない治療は老化予防の  
ため定期的にしています。  
スマイルハイフも人気(池  
田)ダーマペン4やピコ  
レーザも(橋本)

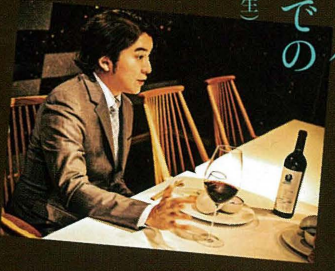
A. Q.294

マッサージ  
ピールや  
シミ治療系。  
「痛みもなく、ダウンタイ  
ムもない治療は老化予防の  
ため定期的にしています。  
スマイルハイフも人気(池  
田)ダーマペン4やピコ  
レーザも(橋本)



A. Q.295

エンジエニードル  
など細い針での  
注射を(池田先生)  
「ドクターのセンスや技術  
によっても仕上がりが全く  
変わります。バレない自然  
な仕上がりを好むドクター  
を見つけることが大事で  
す(池田・橋本)



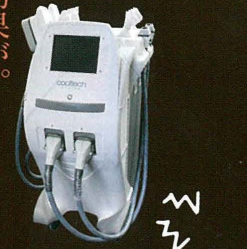
A. Q.298

クリニクによって同じ施術でも  
値段が違ってくるのはなぜですか？  
「同じ施術名でも使用するマシンが異なると、た  
り、内容が全く違うことも。設備が整ったのか、医  
師の腕が、立地や生体反応にも左右されます(橋本)

「体内に吸収されるコメツ  
シユという特殊な糸を最先  
から挿入。切開は約10  
分、20分で終了します。効果  
は約2年継続(池田)

A. Q.299

1回やると  
半永久的に効果が続く  
治療ってありますか？  
凍結痩身系は  
太りにくくなる効果が  
あり。  
「アルテックのように脂肪細胞を冷却し老廃物とし  
て排出させる際は、その後治療部位には半永久的に  
脂肪がつきにくくなります(池田・橋本)



A. Q.300

最近流行りの糸を使用した  
リフトアップは施術後に  
不自然さが出ない不安です。  
「吊り上げというより、  
コラーゲンで支える  
イメージなので安心して  
います(橋本先生)  
「現在主流の糸は溶けながら周辺のコラ  
ーゲンを増やすので肌が若返るのが特徴  
です。肌状態に応じて糸を追加すればす  
っとたるまない肌(池田)

A. Q.289

「最初  
「カウンセラー」  
が出てくるか  
どうか。  
「医師以外がカウンセリングするクリニックはオス  
メしません(橋本)「カウンセリングで施術金額が高くな  
ったり、ネット記載額より高額になったら注意(池田)

A. Q.296

額や目尻の表情ジワが  
気になってきました。  
ボトックス以外の良い治療、  
最新の治療はありますか？  
「コラーゲンを増生する  
エッセンスが効果的(橋本先生)  
価格はボトックスより上がるも  
の「コラーゲンファースト注射  
かダーマペン4でPCLを入  
れ込む(橋本)再生医療のACR  
Sでの治療が効果的(池田)

A. Q.297

鼻が低いので  
最近流行のプチ整形  
鼻尖リフト、  
鼻背リフトが  
気になります。  
どついたり  
手術なんですか？  
「吸収される糸で  
鼻の形を整えて  
いきます(池田先生)



## 元祖フォトフェイシャル から遂に新機種! 装着するだけ、座るだけの「ながらマシン」も 新定番に

到着が待ち遠しい! 光で顔が洗える  
M22がアップグレード

### Stellar M 22

シミ、くすみに悩んだらM22。透明感が欲しくな  
ったらM22、と一躍光治療の代表選手となったの  
が8年前。美STでも毎回特集記事は大反響。ス  
テラの登場で今年はさらに最上級の肌に出合える  
予感。詳細は今後の美STを要チェック!



美容医療ヒギナーの第一歩で  
ある光治療、ステラの登場で  
美肌力が更新しそう! 装着す  
るだけのエポークやエポルプ、  
座るだけで腹筋、背中、骨盤  
底筋が鍛えられるテスラなど、  
究極のながら美容も革新的に  
進化。痛みもなく、不快感もな  
く、ダウンタイムもなく、楽して  
効果を体感できるマシンのみ  
が引き続き注目を浴びそうです。



唯一フォトフェイシャルと呼べる光治療器の定番M22がステラ  
M22としてリボーン。ハンドピースの画期的な改良によりさら  
に効率良く安全照射が可能になって登場。美容医療IIフ  
ォトフェイシャルが当たり前の美ST読者に朗報です。

ボディも快適、クライオ治療で冷やして  
からの高周波は今後のスタンダード

### EVOLVE

ヒップ、お腹、二の腕の脂肪も高周波でタイトニ  
ング。皮膚の温度を読み取り、過熱することなく  
収縮温度を獲得。また加齢により減少したコラ  
ーゲンの産生を促すため皮膚の若返りにも。



43℃で30分間寝ていればタイトニング。FDAが認  
めた最新の高い技術力で最先端のボディコントゥア  
リングが叶うエポルプはクールテックとのコンビン  
グが◎。



FDA公認・世界初の全自動フェイシャル  
タイトニングハンズフリーマシン

### EVOKE

すべての人の顔のサイズ(あごと頬)に合うよう、  
RFのハンズフリーマスクが柔軟に顔にフィット。  
負担が最小限なため、施術中はインターネット  
や読書もOK。温度は43℃がベストです。



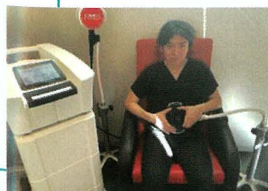
海外の学会で東京皮膚科・形成外科の池田先生が  
発見! 「クールテックの1週間後にエボークでRFを照射  
すると小顔化が加速。今後は定番セットメニューに」。



安全に電磁場で筋力強化、座るだけで  
骨盤底筋を鍛えられるドリームマシン

### TESLA Former

電磁場の刺激により強制的に深部の筋肉組織  
までを刺激するため、効果的に筋力アップ。また  
基礎代謝を上げ、脂肪の燃焼も期待。電磁  
場は皮膚への直接の接触不要、痛みもなし。



池田先生がE.A.D.V  
で見つけた日本初導  
入のテスラ。20分座る  
だけで衣服と皮膚を  
通して伝播する磁場  
により骨盤底筋  
筋背筋尿もれにも!



ダウンタイムなくまぶたのたるみを  
解消し目元をスッキリ

### TIXEL

チタン製のチップの先  
端には81のピラミッド  
型の凸凹が。ピラミッド  
の先は尖っていないため、  
皮膚を傷つけることなく  
400℃の熱でマイクロ  
レベルの穴を開けられ、  
まぶたに最適。オペをせ  
ず、まぶたのたるみを回  
避したい人に。

# 2020年の美容トレンドは ココからスタート! 誌上美容医療学会開催 Dr.ウサコの

今年は学会も世界的に延期や中止  
が続いています。そこで美容医療  
業界の今年のトレンドを世界中か  
ら集めてみました。すでに日本に上  
陸したもの、今後上陸するものをは  
じめ、日本発の新製品まで一挙公  
開! おこもり美容に最適なドク  
ターズコスメも盛りだくさんです!