

進む脱炭素化「2030年に取扱量10倍」再エネ重視に舵を切る東京ガス

# 財界

日本の鉄鋼業の生きる道は？  
JFE スチール社長  
北野嘉久が語る  
「磨き続けた技術の  
AI化戦略」

ZAikai  
a Japanese business biweekly

2020 8/5

◎インタビュー  
日本生産性本部会長  
(キッコーマン名誉会長)  
茂木 友三郎  
防衛大学校長  
國分 良成  
日本生命保険社長  
清水 博

求人検索サイトで世界トップを目指し、国内は中小企業の販促支援を掲げ  
「2大中期戦略で生き抜く！リクルートHD・峰岸真澄の  
危機の今こそ、次の成長を担う事業固めのとき」

本誌主筆 村田博文



表紙の人  
カコメ社長  
山口 聡  
撮影 齊田 勤



いけだ・よしお

大阪医科大学卒業。1996年大阪医科大学附属病院形成外科入局。同大学附属病院形成外科病棟医長、東海大学病院形成外科・美容外科臨床助手を経て、2000年大阪いけだクリニック開院。04年銀座いけだクリニック開院。現在は東京皮膚科・形成外科総院長の他、東海大学病院形成外科非常勤講師、一般社団法人・JAAS日本アンチエイジング外科学会理事長をつとめる。

当店は既に4月1日から休業に入り、「東京アラート」による休業要請の緩和の段階が「ステップ3」に移行されるのを待ち、6月18日までお店を閉めておりました。  
6月19日からオープンいたしました。が、お客様もすぐに戻ってほけません。「無理させるのも申し訳ないですし、株主総会の時期にも重なり、「7月以降に」と仰る方が多いですね。まだまだ辛抱ですね。

伊藤 皆、家で自粛待機しており、健康に留意しながら生活をしていただようです。アフターなどの深夜の飲食が無くなったので、健康的にやせたりが多かったです。(笑)  
池田 自粛解除後、開店を迎え、新しい営業形態などの対応をしていると聞きました。  
伊藤 はい。私は銀座の組合の理事(銀座社交料飲協会・GSK)を拝命しておりますが、組合では独自の「新型コロナウイルス感染拡大予

防ガイドライン」を作り、銀座のガイドラインを徹底して守りましょう、ということでも様々取り組んでおります。当店では、店内の消毒などは勿論のこと、手洗い・うがいを徹底し、ソーシャルディスタンスを取って接客しておりますが、今回の再開にあたり、店内に光触媒によるコーティングを施し、大型空気清浄機を4台設置。さらに全社員には抗体検査受診させております。また、対面接客を気になさるお客様はお越しになりませんが、来店されたお客様には、このような感染予防対策を徹底しておりますとお伝えしています。  
一日も早い新型コロナウイルスのワクチン開発が待たれるところですね。  
池田 新型コロナウイルスのワクチンは日本の製薬会社やベンチャーでも開発が進んでおり、感染や重症化を防ぐワクチンの臨床試験(治験)が始まっております。  
量産モードに入って、来年までに数十万個単位で生産しているのを知り合いの教授から聞いております。が、現状は、治験が進んでいるのですが、また誰から治験するのか?本当に効くのか?という証明が難しいとの見解が出ております。

伊藤 重症化している方やワクチン接種を求めている方から治験するのは?  
池田 新型コロナウイルスの難しいところは、無症状の方を含め、9割は自然治癒するということです。問題は重症化する残りの1割の方のために、やはり事前に予防するワクチン投与が効果的なのですが、それを証明するのが難しいのです。  
予防医学が大切  
池田 日本でも新型コロナウイルス治療薬が試験的に作られました。東南アジアに無償で配り、患者さんに投与してもらい、結果も多く出ました。タイやベトナムの知り合いの医者の方々にも聞くのですが、出来るだけ早く治療薬は飲んだ方が良く話してました。実際に東南アジアの新型コロナウイルスでの死亡者は欧米に比べると少ない。その情報を日本に投げても証明されていないと突っぱねられて  
中国では初期の段階では漢方と中国製のアビガンを処方していたと聞いています。現状、新型コロナウイルス感染の9割は自然治癒するのですから、漢方で症状を緩和させるのは理が通ります。

# いかなる困難があろうとも 「銀座の灯は消さない!」 ～銀座のママの心意気～

—TESLAFormer(テスラフォーマー)で体力を向上—

東京皮膚科・形成外科 総院長

銀座「クラブ由美」オーナーママ

池田 欣生

伊藤 由美

撮影 初沢亜利

今回のプロフェッショナル対談は、東京・銀座の高級クラブ「クラブ由美」オーナーママの伊藤由美さんが二度目の登場。店を構えて40星霜バブル崩壊やリーマン・ショックなど、時代の荒波や銀座の街の栄枯盛衰を乗り越え、今回の「コロナショック」をむかえ、今、何を思うのか。美容医療の発展に尽力してきた池田総院長との希望の対談。



いとう・ゆみ

東京生まれの名古屋育ち。18歳で上京、21歳で勝新太郎のクラブ【修(シュウ)】のママに抜擢され活躍後、1983年、23歳で独立、オーナーママとして【クラブ由美】を開店。17年11月「シャンパーニュ騎士団」より、オフィシエ・ドヌールを叙任。著書に『粋な人、無粋な人』(ばる出版)、『銀座の矜持』『スイスイ出世する人、デキるのに不遇な人』『できる大人は男も女も断わり上手』『会話上手』になれる本(ワニブックス)など。また、「一般社団法人銀座社交料飲協会」理事、「公益財団法人動物環境・福祉協会Eva」の理事も務め、動物愛護活動をライフワークとする

感染予防対策は万全で  
池田 由美ママが東京・銀座で高級クラブ「クラブ由美」をオープンして足掛け40年になります。率直にこの「コロナ禍」で「クラブ由美」はどのようにしておりましたか?  
伊藤 当店の開店記念日が4月11日で、毎年、華やかな開店記念パーティを開催するのですが、今年はずるさずらしていただきました。4月7日に緊急事態宣言が発出されましたが、



「テスラフォーマー」と由美ママ、池田総院長

るところではする必要がありません。マイクコ飛沫（発語している時に出る霧状の飛沫）が問題で密閉空間だとマイクコ飛沫が停滞してしまうの

で危険です。外では流れてしまうので問題ありません。当初は接触感染も多いと言われていましたが、今は唾液の飛沫とマイクコ飛沫などが問

題で、この二つがほとんどの感染経路（90%）ではないかと言われています。ライブハウスの様な所も安全性の上で話題になっていますが、窓を開け、強制換気をすればよい。  
**池田** 東京の感染者が増えてきているのは？  
**青木** それはPCR検査数を格段に多く出したからです。三月末から四月の頃は重傷者や入院患者が増えましたが、今はそうではありません。無症状者や軽症者ばかりです。一説には東京の85%の方には既にコロナに対する抵抗力が出来ているという説もあります。中和抗体としては出てこないのですが、普通の風邪のコロナウイルスやSARSの弱毒化したものに対して広域交叉反応性メモリーT細胞というシステムができ、その免疫が新型コロナウイルスにも交叉的に反応するというものです。PCR検査には引っかけやすいが多数の場合、もう重症化しないのです。  
 まあ、当面換気をしっかりと、マスクを着けるか、口の前にハンカチかナプキンを用意して会話や飲食をするのが一つの対策でしょう。  
**伊藤** すぐに高性能の空気清浄機を設置してよかったです。

**銀座・クラブ由美**  
 〒104-0061 東京都中央区銀座6-7-9 丸喜ビル 3F  
**TEL** 03-3573-3485 <https://yumi-ito.com/>  
<https://www.instagram.com/ginzayumimama/>  
**由美ママ** (Instagram)  
**由美ママ** (Ameblo)  
 銀座由美ママの心意気  
<https://ameblo.jp/ginzayumimama>

**東京皮膚科・形成外科銀座院**  
 〒104-0061 東京都中央区銀座2-11-8 ラウンドクロス銀座 3F  
**TEL** 03-3545-8000  
**HP** <http://www.251901.net/>

どんなことがあっても「銀座の灯は消さない！」私は銀座に憧れ、銀座を愛し、銀座を誇りにしてこれまで42年間走り続けてきました。みんなが大変な時こそ銀座を守り抜くことは使命とおもっております。そのためには「銀座の美学」を発信し続け、もうひと頑張りさせていただきます。

**伊藤** 予防と対処、両方が大事ですね。  
**池田** 今回の新型コロナウイルスの社会対応で、不幸中の幸いに、他の感染症（風邪やインフルエンザなど）に罹患する方がだいぶ減ったことです。感染症予防のために、「ステイホーム」や「ソーシャルディスタンス」を取ることの重要性は良かったと思います。

**伊藤** この生活習慣が今後の予防に繋がりますね。  
**池田** 私はアンチエイジング専門の医者でもありますが、「ちゃんと健康的な生活をしている方」は、新型コロナウイルス感染しても比較的軽い症状ではないかと考えております。糖尿病や高血圧や心臓病などの基礎疾患がある方が重篤化しやすいと、報道でも言われております。ワクチンや治療薬の開発が急がれる中ではありますが、新型コロナウイルス感染の予防の上でも、「健康的な生活を心がける」。今後、皆さんも気を付けてもらえればと思っております。

**「テスラフォーマー」で筋力を鍛えて予防する**

**伊藤** 先日、池田総院長から勧められたテスラフォーマーはすごい効果のすぐレモノですね。  
**池田** 今年の1月、私の父が亡くなったのですが、その父が生前、齢と共に手が動かなくなりました。衰えた筋力を鍛え、復活させる治療機械がないものか、世界中を探しました。そんな時にスロベニアのリハビリ施設で衰えた筋力治療の研究をしている先生が居ることを知りました。脳梗塞で四肢の筋肉が不自由になった

り、スポーツ選手が怪我をしたときに筋力を保つためなどの研究をされていきました。  
 その先生が使っていた治療機器・TESLAFormer（テスラフォーマー）をスロベニアに行って買って来ました。日本ではまだ数台しかありません。  
 基本的にはリハビリの機械なので腰痛、肩こりなどの人にも使えるように、全体の針の先生とも話して使っているようにしていきたいと考えています。  
**伊藤** コロナで外出自粛にしていた時、池田総院長に「筋力を鍛えるために試してみても」と言われモニター体験しました。外を歩き回ったりできないと足腰が弱り、運動不足になると筋力が落ち、怪我をしやすくなるので試してみました。週に一回、今まで12回体験してみました。背中に筋肉がつくのを実感し、インナーマッスルが鍛えられている感じがします。  
**池田** コロナウイルスは弱った血管に感染すると言われています。味覚障害や肺などの毛細血管（耐性が弱い）に感染する。高濃度ビタミンCや水素などは血管を強くする効果

が期待できるので、予防的に勧められています。  
 さらに漢方は体調が悪くなった時に、症状の緩和にお勧めします。  
**伊藤** コロナに罹患し治った方からお話を伺ったら、後遺症もひどいとお聞きしました。  
**池田** 新型コロナウイルスの肺炎を引き起こすと、回復後も、組織がなかなか戻らず、酸素吸入が必要な方もいらっしゃるようです。血管が炎症を起こした訳ですから後遺症も残ると考えられます。  
**伊藤** 接客業なんですけど、やはりマスクは必要なのでしょうか？  
**池田** それは当院で感染症対策に当たっている内科医の青木 晃先生から伺いましょう。  
**青木** マスクは、飛沫を撒き散らさない。意味が必要です。自分が感染していた場合、人にうつさない。マスク着用が感染拡大を防いだというエビデンスも出ました。  
**池田** 夏のマスクは熱くて熱中症が心配されますが。  
**青木** 夏は外など空気が流れてい