

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

# 美ST

[美ST]

02 COVER  
広末涼子さん

February  
2021

デジタル  
通販マガジン  
「セレSTORY」  
第116弾!



2021は「私らしさ」「個性」で美しく開運  
外見も内面も上を向く  
元気になれる魔法の美容

「ゆく年」よりもっと綺麗な「来る年」のため——  
もの、こと全公開  
ALL ABOUT  
「美STモデルズ」12人!

大特集1 40代からの3大悩みSST改善

シミ・シワ・たるみ

必要・厳選

2020

高い効果は  
ゆずれない!

# 大人のザ・ベストコスメ

2020代表  
スキンケア&ファンデ

特別付録①

マスクニキビ解消  
杏仁肌ローションミニボトル  
&高濃度ビタミンC美容液

レカルカの  
“限界突破”美肌セット



特別付録②

完売を繰り返す針コスメ

V3  
ファンデーション  
ミニパフ付き



大特集 2

ケアで底上げメイクで引く、  
目も瞳も若返る!

## 今どき「柔らかか目」で もう一度、目力。



Grand Prix 2nd prize 第2位  
鈴木芳郎 先生 ドクターズバクリニック 院長

埋没法から顔を裏返さない鈴木オリジナル雑巾縫いが美STの一択! また元々ご専門はフェイスリフト手術であることからスレッド治療もこだわりと匠の技が凝縮しています。編集部内ではリフトアップのオートクチュールデザイナー「ムッシュの技」と呼ばれるほど。



美ST スタッフも夢中の鈴木メソッド炸裂の2つの施術

雑巾縫い

鈴木先生考案の埋没法はコンタクトをつけたままで、顔を裏返さないため恐怖心が少ない、取れないと良いことばかり。オペ後もコンタクトつけっぱなしなため他人にもバレません。



オートクチュールメルティスレッド

リフトのオーソリティーだからこそ神業が発揮されるスレッド。「繊細な刺繍を施されるシルク生地になった気分」と桐野編集長も大絶賛! 症状に合わせたデザインは多種多様。



ドクターズバ・クリニック

渋谷区恵比寿西2-21-4代官山Parks2F ☎0120-022-118  
美STのご意見番ドクターとして毎月お世話になっている鈴木先生。患者さんの層も幅広く、どこのクリニックでも手に負えないビューティエキスパートから、美容医療ビギナーまでバラエティ豊か。そして何より全国の女医さんがオートクチュールメルティスレッドに毎月殺到中。先月号のオールスター美女医特集でも「自分の顔に何かするのなら鈴木先生」と半数以上の女医からご指名があるほど憧れのスレッドとして認知度大。桐野編集長が一生涯やりたかったと絶賛中の土台を作ってから定期的に糸を糸すリタッチスレッドも更に定着する予感。



このたびはこのような名譽ある賞に選出いただきありがとうございます。ありがとうございます。アメリカでスレッドリフトと出合ってから20年。海外にまで出向きメーカーと議論を重ねたり、さまざまな手法や製品を試し「コソコソと技術研鑽を重ねてきた甲斐がありました。来年はかねてからの持論である「若見えの秘訣は中顔面の膨らみ」をより極めたいです。スレッドリフトの効果も3割増しにできるリフト前のクラウザーによる脂肪の減量、リフト後のヒアルロン酸注入によるリファインメントの方法を確率させ、一人でも多くの美魔女の誕生をサポートしていく所存です。

どんな小さな悩みでも一緒に考えましょう。引き出しは誰よりも多いはずですよ。

フラワーコーディネーター 田口良子さん(48歳)  
昨年スレッド済み。初めての経験でしたのでドキドキが止まりませんでした。スタッフの方も感じが良く、先生のアドバイスや仕上がりにも大満足です。

美STデスク 小澤博子(58歳)  
顔のたるみは以前からの悩み。先生にお会いするたびに今年こそ! と思いながら早何年も経過(汗)。ドクターとしてのプロ意識はもちろんお人柄も◎の安心感。

美STライター 兵藤美香(53歳)  
今年は埋没済み。オペ直後から上がりすぎていた片方の眉毛は定位置に、また眉こりも瞬時に改善。オペ中も先生がお声かけしてくださるお陰でリラックス!

美ST編集長 桐野安子(47歳)  
ムッシュとお呼びしています。他院で経験したスレッドの痛みや扱いがあまりに辛く、ムッシュの技術力を知ってからは定期的にやりたいモード。オペ室もグリーンで◎。

美STライター 大佛麻紀(56歳)  
先生の優しい癒しモードが好きです。何でも相談したくなり何よりリラックスできます。クリニックも清潔です。美容医療って総合力だなと毎回感じます。



美魔女・美STスタッフ・読者に大アンケート!  
人柄、技術力、クリニックの設備……  
「今年、私たちの悩みに真摯に向き合ってくれたのは」

美ST的美容医療スタンダード  
Dr.ウサコが行く 美の特捜最前線  
第122回 年末Special!

2020 美容医療 「ドクターグランプリ」発表!

コロナに負けず美容医療業界は今年も一年闘いました。マスクのおかげで普段できない施術にトライできたり、ダウンタイムの敷居が下がったり。コロナによって美容医療業界の方向性は変わったのかもしれない。そんな激動の一年間に活躍して下さったドクター陣、今年もランキングの発表です!



リハースエイジングを更に追求、人生の後半戦は皆さんの実験台になる

Grand Prix 1st prize 第1位  
池田欣生 先生 東京皮膚科・形成外科 総院長

ダウンタイムのない他人にバレない美容医療。開業当時からそのモットーを一切崩さず貫く姿勢に美STは常に共感。自分を実験台に、常に未知の領域を追求してきた池田先生。その美とアンチエイジングへの欲求やたまたまめ探求心は読者の支えとなっています。

日本一情報が集まるクリニックだから最新治療がどこよりも早い!

Stellar M22  
あのM22が10年ぶりにステラとして再登場。もちろん日本1号機は池田先生に。レーザー界の世界的権威・河野太郎先生がいらっしゃるクリニックだからマシン系も充実&信頼度大なんですよ。

スマイルハイフ  
スマイルハイフも座ったまま独自のオリジナル照射にこだわります。現在は鼻を小さくする専用アプリケーターを開発中。ないものは作ってしまうという妥協しない姿勢は開業当時から。

鼻糸  
池田先生開発のGメッシュによる鼻糸は、影りが深くなり、顔に奥行きが出るため、ナチュラルなメリハリがつくと口コミで人気。最近ではGメッシュ+アルファの鼻メニューも随時開発中。



3年連続日本一に選んでいただきありがとうございます。20年前に自分自身が歳を取りたくないという想いで開業し、美STが生まれた1年前から誌面ではお世話になっていますが、転機となったのは3年前。針を刺さずに若返るといふ美容医療を日本初導入し、人気となったのが今回の殿堂入りの理由でしょう。ただ僕自身は1位を目指していた訳ではなく、自分と患者さんの美と若さをキープするために生まれてきたと思っていて、今後も引き続きアンチエイジングを頑張ります。読者の皆様に「見えな〜い!」といわれる80歳を迎えるまで(笑)。

TEAM美魔女 佐藤美幸さん(38歳)  
ステラでお世話になりました。他院でも色々な施術を体験しましたが、こちらに惹かれる一番の理由は最新治療から自分に最適なメニューを選べること!

主婦 田中美恵子さん(49歳)  
鼻糸を美STで見て予約。眉上から懸けて入れる糸のお陰でメイク映えるナチュラルな仕上がります。池田先生は見かけに似合わないナチュラル志向です(笑)。

美STライター 佐藤理保子(48歳)  
鼻糸施術後は「瘦せた?」と毎日言われるように、顔に立体感ができ、メイク映えも楽しんでいます。何でも聞かしてくださる池田先生のパッションが好きです。

美STライター 遊田美音(56歳)  
まったく不快感のないスマイルハイフの丁寧かつ理論的な照射にはまりました。池田先生開発の鼻用アプリケーターは美STスタッフ皆が待ち焦がれています。

美STライター 遊田美音(56歳)  
まったく不快感のないスマイルハイフの丁寧かつ理論的な照射にはまりました。池田先生開発の鼻用アプリケーターは美STスタッフ皆が待ち焦がれています。

東京皮膚科・整形外科  
中央区銀座2-11-8ラウンドクロス銀座3F ☎03-3545-8000  
銀座、品川、日本橋、大阪、香川、上海に続いて春には麻布十番院がオープン。池田先生自身の若さやアンチエイジングへのこだわりと情熱は、美ST世代にとって、もはやお守りのようなもの。やりすぎない、行きすぎない範囲内で攻め続ける最新有益情報は早く美ST限定!で開示予定。池田先生が多忙なため、予約が取りづらいと思いますが、片腕の吉澤先生をはじめ安定のドクター陣が常にスタンバイ中。またマシンによっては、通いやすい価格設定のため、美容室感覚で気軽に利用したいクリニックとしての一面も。

細部にまでわたる美意識は誰にも負けない。不可能を可能にするための熱意が読者に伝わり、今年もトップの座を死守!

コロナにも負けず、美ST読者を元気に美しくして下さったトップ3は美の伝道師。来年もよろしくお願ひいたします！



40代、50代、60代がトップ3に。ドクターの年齢によって勧める治療も違ってきそうなのですが、その辺りはほぼ同じ。一番の違いは患者への向き合い方。予約が取れないカジュアルビストロを目指すのか、一軒家のごちまりフレンチを目指すのか、グランメゾンを目指すのか。ドクターの人生の経験値がクリニックに凝縮されているような気がします。

3年連続1位は感慨深いです。来年は殿堂入り!?今年もコロナのせいで海外の学会で新しい治療を見つけることが困難だったため、現状行っている治療をアップデートしてきました。1日も早くコロナが収まることを願います。

ランキングにも影響、予想外の展開となった'20年の美容医療業界。海外からの情報を何も持たずこれなまま一年が終わってしまった2020年。ウサコヘーシはとこよりも新しい美容医療情報をアップすることがミッションなため、さてどうしようかと悩んだのも束の間、一年はあっという間に終了(汗)。唯一今年開花したのがレーザー超えと言われるゼオスキン。お家美容にヒットし、マスクがあるから皮剥けOKとゼオスキンにはまたない好条件。また少しの腫れはマスクで隠せる！とスレッド人気もヒートアップ。そしてマスクから覗く目元にも注目が集まり、老化に伴うたるみを雑誌縫いで解決した人も多し。今年はマスクに踊らされた美容医療とランキングなり。

「スタジオの窓全開で一年の疲れを皆で乾杯!!夜中までの撮影、朝から晩までの撮影…。皆様本当に一年間お世話になりました」Dr.ウサコ



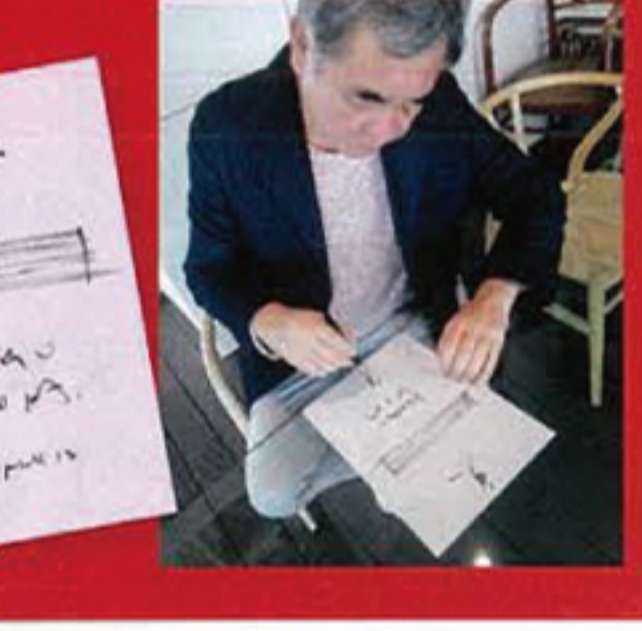
お馴染みの隈研吾先生トロフィーが今年も登場!



建築家 隈研吾先生  
東京大学特別教授・名誉教授。東京芸術大学客員教授。世界が認める日本建築界の第一人者。最近の作品は東京オリンピック新国立競技場、高輪ゲートウェイ駅など多数。



新国立競技場をイメージしてデザインしていただいた美STオリジナルトロフィーはプライズレスな逸品。クリアな柱のスタジアムが四方八方からの光を取り込みながらキラキラと輝きます。東京オリンピックへの想いがこの五輪の象徴に詰まっています。



マスク生活のお陰でダウンタイムありのダーマペン施術も今ならやり時。ダーマペンに何をプラスするかは医師に相談を。

# Grand Prix 3rd prize 第3位

橋本聡先生 スキンリファインクリニック 院長  
空前のダーマペンブームはスキンリファイン広尾からスタート。全国で使用されている「ヴェルベツトスキン」という治療名はスキンリファイン広尾でマッサージピール+ダーマペンの特集時に命名させていただきました。新治療の治験にいつも協力して下さる姿勢に感謝です。



TEAM美魔女 駒田奈美(46歳)  
肝斑の悩みがある頃から通院中。橋本先生は女子ならではの繊細な悩みに対しても共通の言語があるドクター。ツヤ肌強化メニューを更に継続するつもり。



美STライター 中田ゆき(51歳)  
美容医療はダメな施術とOKな施術に分かれます。マシン系は持続効果が?なためご無沙汰。継続するならばホットクス。先生のナチュラルな仕上がりが◎。

会社社長 吉田あゆみさん(56歳)  
3か月に1回メンテ中。注入全般はナチュラル。ダーマペンは確実な効果と痛みナシで外れがありません。ヒアルロン酸もヒアル顔にならないから安心。



美ST編集 浜野彩希(27歳)  
ダーマペンにASCE+をトップピンし複数回施術。アトピーっぽい肌質だったが、今ではノートラブルの美肌をゲット。他院での施術に納得がいかなかった方にもお勧めです。

どんなにリフトアップしていても皮膚感の印象で老けて見えることも。エイジレスな皮膚を今後も更に追求したい

ダーマペンの立役者である本人自身が、全国への普及率にただただ驚愕

## ヴェルベツトスキン

爆発的のヒットとなったヴェルベツトスキンはマッサージピールの効果をもっと高めるため治療。マスク習慣もあり来年は一層の普及が見込まれます。「肌はメンテナンスによって確実に美肌に変化。その変化を楽しむ方が最近では増えています」



## スキンリファインクリニック 広尾

港区南麻布5-15-27広尾リーブルスビズ9F ☎0120-440-138 とにかくスタッフの評価が高いスキンリファインクリニック広尾。美容クリニックが数えきれないほど存在する昨今、不快な思いをする必要はまったなし。現在は看護師施術によるエステよりの施術も多いのですから、スタッフが?と感じたらクリニックを変えればいだけ。誰に聞いても文句なしのこちらのスタッフは美容医療の敷居を低くしていること間違いなし。橋本先生の細部にまでわたる教育の成果を隅々から感じます。スタッフ、ダーマペン関連メニューなど初心者でも通いやすい要素が詰まったクリニック。



木下裕美先生  
リブラささしまメディカルクリニック  
美STファミリードクターとしてコスメの評価から新作のチェックまで多忙な毎日。最近ではピーリング治療を更に極めるため、あらゆる酸を使い比べながら自分自身でお試し中。「美容医療をエステ感覚で。もっと身近に試してほしい」と話す令和の美女医。



プレゼンターは美STファミリードクター 木下先生!



「美STファミリーとして年末恒例撮影に初参加でき、大変興奮しています。池田先生のオーラは噂どおりにした」木下先生

9月17日から応募を開始、厳正なる審査の結果に毎年ドキドキ!

美魔女、美STスタッフ、読者からの票を合算。医師の認知度は美ST誌面に登場しているかいかでも左右されます。ネット投票して下さった方の中から一名に治療のプレゼントも。



## 開きのよい目元に

### 挙筋前転法

まぶたの奥にある眼窩脂肪。加齢で眼窩を囲む筋肉が衰え、脂肪が前方に押し出され、眼が開けづらくまぶたが厚ぼったい状態になるのが目力低下の原因です。これを根本的に解決するのがまぶたを開ける筋肉の強化と共にまぶたのたるんだ皮膚と内側の脂肪を除去する「挙筋前転法」。

縦幅アップ&黒目がよく見える若々しい目元に



Doctor  
東京皮膚科・形成外科  
銀座院  
吉澤秀和先生  
親身な診療と確かな技術力、センス、診断力で幅広い世代から人気の吉澤先生。同院の総院長の池田先生の顔の若返りの手術も担当。プロからの信頼も厚い、形成外科専門医。

## くぼみを注射で解決

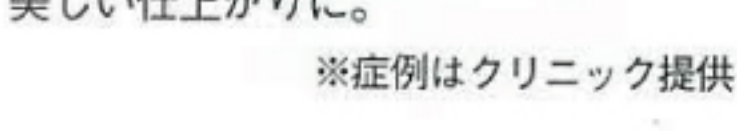
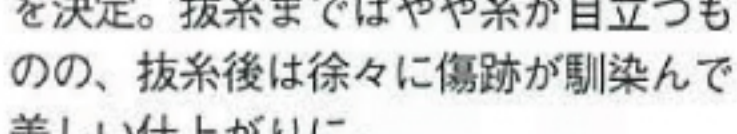
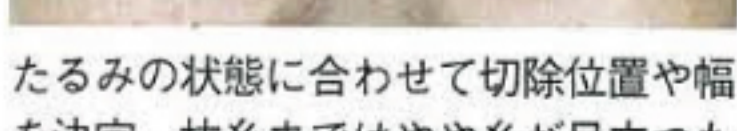
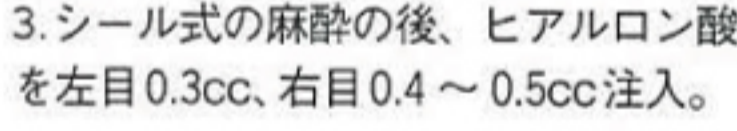
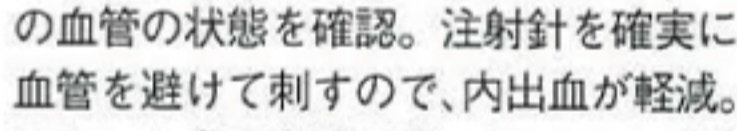
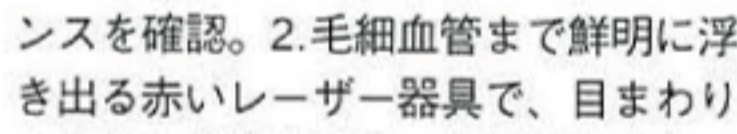
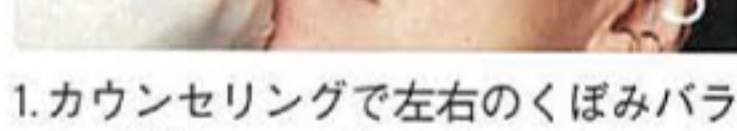
### ヒアルロン酸注入

美ST世代にありがちな「サンケンアイ」を改善する。サンケンアイとは目の上がくぼんでいる状態で、目の縁の部分の脂肪が萎縮・後退することによって起こります。疲れているような印象を与えてしまうので大問題。解消法はくぼんでしまった部分へのヒアルロン酸注入一択。吉澤先生の針の角度とヒアルロン酸の量を微調整して行う注入法は自然な仕上がりと評判です。

#### サンケンアイのヒアルロン酸注入

価格：¥10,000(0.1cc〜)

ダウンタイム：0日



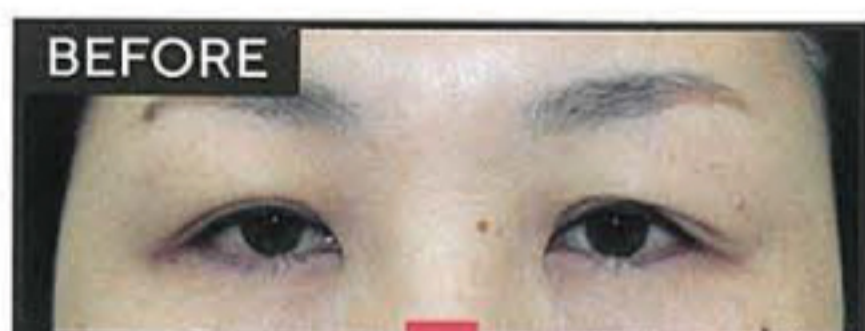
40歳過ぎからサンケンアイが気になるように。施術直後から内出血等はなく、そのまま次の仕事のアポイントへ。目まわりもふっくらとしてハリのあるフレッシュな目元に。

1.カウンセリングで左右のくぼみバランスを確認。2.毛細血管まで鮮明に浮き出る赤いレーザー器具で、目まわりの血管の状態を確認。注射針を確実に血管を避けて刺すので、内出血が軽減。3.シール式の麻酔の後、ヒアルロン酸を左目0.3cc、右目0.4〜0.5cc注入。

※症例はクリニック提供

## 狭くなった二重幅を広く

### 眉下切開



たるみの状態に合わせて切除位置や幅を決定。抜糸まではやや糸が目立つものの、抜糸後は徐々に傷跡が馴染んで美しい仕上がりに。

※症例はクリニック提供



#### 東京皮膚科・形成外科 銀座院

東京都中央区銀座2-11-8ラウンドクロス銀座3F ☎03-3545-8000 ヒアルロン酸はアラガン社ボリューマーを使用。0.1cc¥10,000、1本(10cc)¥80,000。挙筋前転法による眼瞼下垂手術は¥350,000〜。

挙筋前転法による眼瞼下垂手術  
価格：¥350,000〜  
ダウンタイム：1〜2週間



施術前は埋没法による二重。施術では以前の埋没の糸を抜去。施術直後はやや腫れて、二重幅の内側が赤みを帯びた状態。約1カ月程度で腫れも引き自然で華やかな二重まぶたに。

傷跡が目立たなさにこだわりのつづ、二重幅を復活。眉毛のすぐ下の皮膚を切除・縫合することで上まぶたのたるみを解消するのが「眉下切開」。この手術はいかに傷跡を目立たなく仕上げるかが最重要ポイント。安嶋先生は、メイクで眉毛を描くラインに傷跡が一致するようにデザインしてくれ、傷跡自体が目立たず綺麗に仕上がるので、全く違和感なし。これを匠の技！

眉下切開術  
価格：¥250,000  
ダウンタイム：抜糸まで約1週間



Doctor  
コスメディカルクリニック シンシア  
安嶋康治先生  
美ST初登場の安嶋先生。東京医科大学卒業後は大学病院や民間病院で形成・美容外科の研鑽を積み、2019年春よりシンシアへ。自らもクマ取り手術(経結膜脂肪術)を受け、その実体験ブログも人気。

## 上まぶたの若返り

Menu

## 眼瞼下垂を改善する

### 雑巾縫い

取れにくいだけでなく、肩こりや頭痛も改善。二重が曖昧になったり、幅が狭くなったり、目と眉が離れてきたり...多くの人が体験する上まぶたの変化。加齢による目力の低下は目を見開こうとする動きから頭痛や肩こりの原因にも。そんな状況を一気に改善してくれるのが埋没法による「二重術」です。見た目の変化以外にも、術後に頭痛や肩こりが改善されたとの声も多数。鈴木先生独自の術式「雑巾縫い」による埋没法は、点でなく線で留めていくので、外れにくく固定力も強力。まぶたをひっくり返さない術式のため、コンタクトをしたままでもOK、手術中の恐怖心もなく、眼球を傷つける心配もありません。過去の症例は軽く1,000例以上！ 人気と信頼の高さが伺えます。



手術はまぶたをひっくり返さずに行うので恐怖感ゼロ。痛みもなく、感じるのはごくわずかな圧迫感と糸をパチンと切る音だけ。

注射による麻酔はビビッと電気振動が伝わる器具を当てながら行います。振動にびびりしている間に、痛みを感じる間もなく終了。

手術室に移り、ペンでまぶたに点をつけながら最終的なデザインを決定。測定器で二重幅を測り、左右のバランスを整えていきます。

まずは診察室でのカウンセリング。プジーと呼ばれる医療用の細い針金のような器具を使い、仕上がりの二重幅をシミュレーション。

切らない眼瞼下垂修正術  
(雑巾縫い)  
価格：¥210,000  
ダウンタイム：約7日間



眼瞼下垂の改善だけでなく、部分的に狭まってきた二重幅を均等に整えるなど、細かいデザインも対応できます。



二重コスメでは30分も持たなかった二重線が自然に、しっかりでき感動。腫れは全くなく、施術3時間後にはZOOM会議へ。(体験者談)



まぶたが加齢による下垂で黒目にかぶさるように。施術直後から黒目を遮るまぶたがなくなり、視界が明るく！(体験者談)

## 二重埋没法の疑問に答えます！

A 埋没の取れやすさって？  
3回までしかできない？

A 埋没をすると頭痛や  
肩こりが良くなるって？

埋没で糸が外れるのは、個々のまぶたの皮膚や筋肉の状態のほか、縫い方が原因。鈴木先生の雑巾縫いによる埋没は線で留めるため、外れることはほとんどなし。埋没はきちんと糸を取り除くなどすれば、基本的には3回以上も再手術が可能。

まぶたから頭部〜首筋〜肩と皮膚は繋がっています。重くたるんだまぶたを開けようとするたびに、気づかないうちに肩までの筋肉全体を使っているため肩こりが起こることも。埋没法で眼瞼下垂がなくなり、まぶたを開ける時の負担が軽減、結果として肩こり解消に。



Doctorsバ・クリニック  
東京都渋谷区恵比寿西2-21-4 代官山Park2F ☎0120-022-118 雑巾縫い3点¥120,000、4点¥135,000、5点¥180,000 切らない眼瞼下垂修正術(雑巾縫い)¥210,000、症状により縫う点数は異なってきます。  
<https://spaclic.com>

撮影/鈴木希代江(P.52〜53、P.54上)、山田悠輔(P.54下)、浜村菜月(LOVABLE)(P.55) モデル/吉村ミキ(Les Pros Entertainment)(P.55)  
取材/安西繁美、八尾美奈子 編集/長谷川千尋 デザイン/mashroom design

今どき  
「柔らか目」  
でもう一度、目力。  
Part 1

「柔らか目」時代だからこそ、目力は元からやるべき施術と名医が分かる  
目元土台改善の美容医療ガイド  
トレンドはナチュラルなのに吸引力のある「柔らか目」。メイクで盛らないのが主流な今、目力は「土台」からつくるのが正解。エイジングが気になる美ST世代が若返って綺麗になれる、上まぶた&下まぶたの最新美容医療を名医とともにお届け！

上まぶた VS. 下まぶた

# 目元土台改善の美容医療ガイド