

時を恐れず、鏡に微笑んでいた 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

[美ST]

03 COVER
March
2021
松嶋菜々子さん

価値あるものだけに
囲まれる生活へ

コスメの衣替え、
はじめよう!

無理と我慢は×
脳が“心地いい”と感じたら2週間でするっとやせた

ダイエットは
「いいかげん」
にしなさい!

科学的に導き出された
最新トレンド

特別付録①

4年ぶりに進化した
日本初承認シワ改善美容液
いち早く試せる!

POLAの
新リンクルショット



特別付録②

ウイルスガード
しながら美肌も
世界初!
水素吸入
マスク



レジェンド 藤原美智子

クイーン イガリシノブ

2021 メーク乗り換え案内

日本独自の高き美意識が世界へ
美のDiscoverニッポン!

デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第117弾!



第11回国民的美魔女コンテスト
初のオンライン開催ながら大盛況!

発信力・拡散力・逆境に 新時代の

2回目の
東京タワー開催

煌めく夜景が広がるメイ
ンデッキから、私服で美
容公約、水着、ドレスの
3つの審査で構成された
最終選考会を配信!

美容公約は、
得意の即興演劇を
披露

WEB賞も受賞!
まさかのW受賞で
驚きを隠せず

たゆまぬ努力で
体重マイナス4kg、
体脂肪率マイナス2%に成功

撮影/オノデラカズオ
ヘア・メイク/森ユキオ(監修)、
陶山恵実、RYO、
小松胡桃(すべてROI)、Sai(仁香さん)
スタイリスト/大塩リエ、
Toriyama悦代(OneStokyo)(仁香さん)
取材・文/金子美智子、
八尾美奈子、渡辺美香
デザイン/スズキのデザイン
編集/鈴木ヒナタ

風の時代に
負けない力強さ
しなやかさで受賞

2020年はコロナ禍の状況下、
面接、審査、最終選考会の開催
はすべて初のオンライン。最終
選考会のみ豪華審査員を招待し
リアル審査を交えながら、私服
を着ての美容公約、水着審査、
東京タワーの美しい夜景をバック
にドレス審査の模様をSHOW
ROOMで一挙に配信しまし
た。2時間半に及ぶ厳正な審査
と併せて、オンラインでもリアル
でもどんな状況でも美しく発
信力を備えた2020年らしい
グランプリ、各賞受賞者を選出
しました。プレゼンテーション
力や表現力に長け、世界中のす
べての価値観が塗り替えられて
いく、「風の時代」と呼ばれる
2020年に求められる美魔女
の頂点に立ったのは、エンター
ティナー美魔女の小谷清子さん
「変える、変わる勇氣」を美容
公約に掲げ、未来を力強く切り
拓くことができる女性として、
読者、審査員から圧倒的な支持
を得て受賞しました。美ST
ONLINEで実施されたユー
ザー投票でも圧倒的な票を集め、
WEB賞も受賞! 小谷さんの
W受賞となりました。

負けないパワー 美魔女、誕生

コロナ禍にあった2020年。新しい生活様式に則り、美魔女コンテストもオンラインで開催!
SHOWROOMによる動画配信や無観客で行う最終選考会は
初めての試みばかりでしたが、そんな逆境にも負けず、
むしろ逆手に取って自らの魅力をアピールすることのできる
発信力・拡散力のある新しい美魔女が誕生しました。

SHOWROOMで
ライブ配信

美の発信力も兼ね備えた令和の美魔女

2020
グランプリ決定!!

11th Bimajo Contest
グランプリ
GRAND PRIX

エンターティナー美魔女
小谷清子さん 39歳
会社員

大阪芸術大学で舞台の基礎を学び、劇団
四季、大手テーマパークなどで舞台女優、
ダンサーとして活動してきた小谷さん。
夫の海外赴任でマレーシア生活を経た後、
会社員として働く傍ら、インストラク
ターの資格を持つヨガや、アーユルヴェ
ダ、薬膳などの美と健康に直結する豊富
な経験を発信してきました。2020年美
魔女コンテストに参戦し、多くの女性た
ちから支持を得て、見事グランプリを受
賞。持ち前の表現力、発信力はまさに
2020年にふさわしい新・美魔女です!

ドレス ¥800,000 (レンタル価格) (Leaf for
Brides THE TREAT DRESSING アディ
ョン店) ヒール ¥5,891 (アビスポ)

周囲を楽しませ、
巻き込む力と
力強い表現力が圧倒的!

グランプリのトロフィーと、
この日のためにサンニコラス
がデザインした副賞のティア
ラが贈呈されました。

無観客でも白熱した最終審査! ファイナリストたちの個性が光るパフォーマンス

の個性が光るパフォーマンス

女将美魔女
岡部ゆみこさん 50歳
「50代、年齢を経たからこそ、自信と包容力を自分から先に人に与えられる大人の女性でありたい。」

新体操美魔女
世良マキさん 37歳
「自慢の美脚を生かしたコーデ。『美ST』が大好きな美容オタクだからこそその美への想いを、リボンを振りながら表現したい。」

美尻ナース美魔女
長野典子さん 47歳
「食からの美のアプローチとエクササイズでのボディメイクを発信したい。60歳になってもヒキ二が着られるよう目指します。」

ボディコン美魔女
ペイン英美さん 49歳
「MUSE by RIMOネー、無難よりも美しい花。それはあなただけが咲かす花。『ケセラセラ』のメロディにのせて得意のウクレレで公約を披露。」

ハーバリウム美魔女
持田亜矢子さん 40歳
「日本ハーバリウム協会認定講師。『諦めない美へのフライト』。『諦めない美へのフライト』。『諦めない美へのフライト』。」

シンガー美魔女
柳めぐみさん 36歳
「アーティスト。『美とは自信だ!!』。『美とは自信だ!!』。『美とは自信だ!!』。」



当日はリハーサルやインタビュー、美容公約、水着審査からドレス審査まで長時間にわたった美魔女コンテスト。ファイナリストたちはお互い励まし合いながら最後まで走り切りました。

ファイナリストを最大限に輝かせたプロフェッショナルたち

出場者は3カ月間にわたる毎日のSHOWROOM配信

オンライン開催
ならでも新しい試み

最終審査はLINE投票も

当日はライブ配信だけでなくLINEによる視聴者の投票も。読者のみなさんを会場に招待することはできませんでしたが、SHOWROOM配信も含め、*視聴者参加型のオンライン開催を目指しました。

アイブロウ美魔女
青木美樹さん 42歳
「美容サロン経営。『私にとって美は人生そのもの。アイブロウのプロとしてのキャリアを生かし、心の在り方など私なりの美を発信していきたい。』」

ZUMBA美魔女
磯田洋子さん 48歳
「専業主婦。『今更だといわれるのは、ダイエットして20kg減量に成功したから、これからの人生美を諦めないことを誓います。』」

きまじめ美魔女
大谷美子さん 41歳
「サロンオーナー。『線維痛症という大病と闘いながらも美しくあることを英会話で表現。ヘルプマークの大切さも知ってもらいたい。』」

笑顔は一番の美
笑顔は一番の美

継続は美力なり
継続は美力なり



水着の色を「ブラック」で統一しながらも、各々の個性が出る水着姿を披露。この日のために磨いたボディをいかに美しく魅せられるか勝負しました。その堂々たるウォーキングで会場を圧倒。

1～2次選考はオンライン面接

1～2次選考はZoomによるオンライン面接。初めての試みながらも参加者それぞれが画面越しにその人らしい魅力をアピール。43名が選出されました。

豪華な審査員&ゲスト

IKKOさん、仁香さん、ヘア・メイクの岡野さん、東京皮膚科・形成外科総院長 池田先生、桐野編集長が厳しく審査。昨年度のQueen of 美魔女の坂村さんもプレゼンターとして参加。



過去の弱い自分を「背負い投げろ!」

自分に自信が持てなかった10代。年齢を重ねることに恐怖を感じていた20代。そして30代最後にコンテストへ挑戦したグラブプリの小谷さん。『変化』を恐れず、力に変えることが私の信念。かつてはアトピーに悩んだこともありましたが、徹底した食事管理やスキンケアで乗り越えました。そして、今年のコンテストは例年とは違い、オンライン審査に。はじめはSHOWROOM配信も自信がなかったのですが、Twitterで簡潔に伝える練習を重ね、私なりの『発信力』を鍛えてきました。

コンテストの応募のきっかけは昨年52歳のQueen of 美魔女に輝いた、坂村さんがあるさんの取材記事を見て、『10年後、私もあちら側に立っていたい』と思ったこと。3カ月に及んだ審査、SHOWROOMのライブ配信では、画面の向こうにある視聴者の笑顔や飛び交うコメントを毎日楽しみに心を込めて配信。視聴者の応援のおかげでWEB賞に評価され、ひとりで走っているのではないという喜びを実感しました。今回のコンテストのために8kgのダイエットに挑戦。出動前後のエクササイズや筋トレを欠かさずに行っていました。4kgという思い半ばの結果で当日を迎えてしまったのですが、これからの綺麗になるための努力を続けていきたいです。グラブプリをいただいたことはゴールではなく、もっと『影響力ある女性になる』ためのスタート。ファイナリストになれた時点で、自信がなかった部分や弱い自分、『背負い投げろ!』でサヨナラしてきました。きたる40代は、健康と輝く素肌をさらに追求し、人の心までも明るく照らす太陽のような美魔女になりたいです。



1 グラブプリの発表で感極まる小谷さん。2 憧れのQueen of 美魔女・坂村さんからティアラの贈呈。3 グラブプリのトロフィーを桐野編集長から受け取り、にっこり笑顔。4 審査員のIKKOさんと一緒に「背負い投げろ!」

2020Spark Beauty Awardは女優・ファン・ピンピンさんが受賞!

美ST Familyからのビデオメッセージも



「美ST」の皆さん、こんにちは!
よりグローバルな視点、強い女性をポイントに選出。「私たちにたくさんの可能性があるの
で一緒に手を取り合って前に進みましょう!」
と力強いメッセージに共感。

SHIHOさん、前田ゆかさん、吉村ミキ
さん、松田樹里さん、小畑由香里さん、
神戸蘭子さん、松本若菜さんと美STモ
デルたちもメッセージで応援。

2020下半年期ベストSSTコスメ大賞

2020年はSSTメーク大賞とSSTスキンケア大賞の2つの商品が表彰されました。

【メーク大賞】



クレド・ボー ボータ
タンフリュイド エクラマツト

煌めくツヤ肌に仕上がるタン
フリュイド エクラマツト。
「肌にまとった瞬間、持続力、
スキンケアと3度の感動を実
感してください」(ブランド
マネージャー・山田さん)

【スキンケア大賞】



ポーラ
B.A. ローション

ローションを主役級に押し上げ
た名品。「今まで眠っていた
遺伝子のスイッチをONにし肌
本来の力を覚醒。人の可能性、
美の可能性は広がります」
(PRマネージャー・小林さん)

「美ST×シミウス」



シミウスとの連動企画で選ばれた透明肌自慢
のシミウス美魔女5名のライフスタイルや美
肌の秘訣が紹介されました。

豪華ゲストの登場で
大盛り上がり!

美容家
IKKOさん

モデル
仁香さん

1,000名様に「美のフルコース便」

会場でのサンプリング
の代わりに、2020年は
豪華な製品をドーンと
1,000名様にプレゼント。
おうちでSpark Be
auty Fesを体感! (応募
は終了しています)



「美魔女〜」を連発のIKKOさんや
艶やかなドレスの仁香さん、
坂村さんに目が釘付けに。仁
香さんドレス レンタル価格¥
390,000 (Jenny Packham
/ THE TREAT DRESSING
ADDITION店) ピアス¥13,
746 バングル¥60,873 バン
グル ¥15,219 リング¥11,000
(すべてアビステ)

Queeno 美魔女
坂村かおるさん

画面越しに伝わる華やかさは無観客開催を感じさせないほど

Column

40代は天真爛漫に
新しいことに挑戦したい



「母、妻をきちんとこなしながらも、
私らしさと向き合い、常に自己ア
ップデートしていきたい」ドレス ¥30
0,000 (レンタル価格) (Reem Acra
/ THE TREAT DRESSING ア
ディション店) ピアス¥19,637 (ア
ビステ)

何度もチャレンジして
ついに念願の美魔女に!



「2016年から挑戦してきた美魔女コン
テスト。感謝を忘れず美魔女として新た
にスタートを切りたい」ドレス (レン
タル商品) (ブライダルハウスTUTU 青
山サロン) ピアス¥13,746 (アビステ)

SHOWROOM
賞



「地道にコツコツ」が綺
麗への近道。ポジティブな
努力を継続させることの大切
さを伝えたい」ドレス (レン
タル商品) (ブライダル
ハウスTUTU 青山サロン)
イヤリング ¥41,728 (ア
ビステ)

美は日にしてならず!
毎日「綺麗」を
積み重ねていきたい

SHOWROOM
前田社長からの
ビデオメッセージ

毎日のライブ配信で配信内容などを通
じて、最も評価が高かった様さんが受
賞。副賞として、1月には桐野編集長
とのオンエア枠をプレゼントされまし
た。受賞時にはSHOWROOM社長の
前田裕二さんからビデオメッセージも。



ファイナ

リストたちが大人の魅力溢れるドレス姿を披露

病気をポジティブに捉え、
ぶれない自分でい続けたい



眉で人生を
変えてみせます!

「美しくなる努力を一生続
け、誰かの变化のきっかけ
になるような存在になりたい」
ドレス (レンタル商品)
(ブライダルハウスTUTU
青山サロン) ピアス¥12,
273 (アビステ)

11th Bimajo Contest
準グランプリ

SEMI GRAND PRIX



「自信を持って女性らしく装うセルフ
プロデュース力を、日本の女性たちに根付
かせられるように発信していきたいで
す」(レンタル商品) (ANJERI) ピア
ス ¥6,873 (アビステ)

令和のボディコンを
広めていきたい



「ありのままの自分を受け入れ、
自信のない部分さえも個性にす
るポジティブさを持て続けたい。
日本中を強く優しく美しく輝く
大和撫子で溢れさせたいです」
(ハインさん)

「病気で美を諦める必要はない。美は
楽しむことが一番。辛い状況にいる人に
勇気を与えたいです」ドレス (レン
タル商品) (ブライダルハウスTUTU 青
山サロン) イヤリング ¥34,364 (アビステ)

11th Bimajo Contest
ベビーベブチド
美魔女賞



「ドレスが似合うようにト
レーニングと減量を頑張って
良かった。努力は裏切り
ません!」ドレス (レン
タル商品) (ブライダル
ハウスTUTU 青山サロ
ン) ピアス ¥22,910 (アビステ)

ダイエットに
成功したら
自信がもてました!

美しい50代を増やし、
明るく元気な日本に



「肌が美しいとそれだけでハッピーにな
れる。外側も内面も、これからさらに美
を追求していきたい」ドレス ¥150,000
(レンタル価格) イヤリング※ネックレス
とセット ¥27,000 (販売価格) (と
もにワタベウェディング)



東京皮膚科・形成外科の池田総院長から「Baby
Peptide エッセンス」半年分をプレゼント。「専
業主婦の私が受賞できるなんて夢のようです。
ドレスが似合うように毎日トレーニングやダイ
エットも頑張ってきてよかった。これからも継
続していきたいです!」(磯田さん)

「今回最年長の50歳ですがまだまだ美
を追求していきたい! 同世代の希望に
なれたら嬉しい」ドレス (レンタル商品)
(ブライダルハウスTUTU 青山サロン)
イヤリング ¥8,346 (アビステ)