

LEON

90th Anniversary

必要なのは"お金じゃなくて
センス"です!

12 2021 定価 980YEN
www.leon.jp

オヤジの

いまやスーツやレザーと
肩を並べるメインアイテムですから

お洒落は ニツトが主役!

24時間いつでもどこでも
ホチリであなたの明日が変わる!

お洒落オヤジの「買えるLEON」

～2021秋冬編～

知見を深めたいまだからこそ選びたいのがコレ!

ジュエリー上手のネクスト名品

積み重なった問題を一扫&大復活

モテるオヤジは楽しんでリカバる!

©2021 株式会社エディタス

Machine
1 例えはぱっと見ベンチ
 実は筋トレ200種対応

テクノジム
 TECHNOGYM

自宅がジムスペースに
 早変わり!

ナックル型ウェイト、5組のダンベル、3種のストレッチバンド、滑り防止のエクササイズマットなど筋トレに必須のアイテムが収納されたコンパクトベンチ。一台で、200種類ものエクササイズに対応。「テクノジム ベンチ」H45.5×W112.9×D37.6cm。28万6000円/テクノジム (テクノジム ジャパン)



(atおうち編 デザイン&手軽さ重視)

好きな時に手軽に鍛えられる、おうちマシンの活用もいまだきてしょ？
 ここではインテリアを邪魔しないデザイン性と手軽さを重視したマシンをご紹介します。仕事しながら、テレビ見ながら、ついでにリカバっちゃいましょう。



Machine
2 例えは和室にもマッチ!
 安全な木製トレッドミル

ウォーコローション
 WALKOLUTION
 パソコン見ながら
 優雅にウォーキング

デスクワークをしながら、ウォーキングができる一石二鳥なトレッドミル。というも実は電動式ではなく、なんと木製なんです！自分のペースで歩調をコントロールしながら歩けるので、安全面も心配なし。モダンな室内にもなじみますよ。H140×W65×D27cm。107万8000円/TMヘルスケア

(atクリニック編 瞬時に激変重視)

顔面のリカバリーは、美容医療で激変させるのが効率的。
 食べすぎたんだアゴ肉、頬肉は、痛みも注射も必要ない
 あてるだけの最先端ハイフでじわじわ消滅させるべし!

例えは最新美容医療でアゴ肉消失!?

東京皮膚科・形成外科 銀座院

劇的小顔効果を狙うなら、高周波マシン

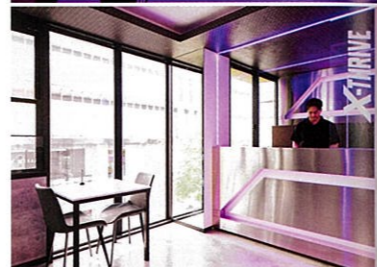
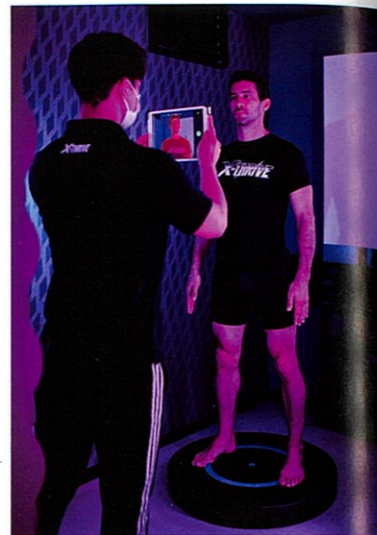
美容医療先進国、イスラエルの研究所が開発した世界初全自動フェイシャルタイトニングマシンが「EVOKE」。高周波が肌の奥のコラーゲン繊維を変性・収縮させ、たるんだアゴ肉を引き締めます。

DATA ☎03-3545-8000 住所/東京都中央区銀座2-11-8
 ラウンドクロス銀座3F 料金/「EVOKE」類1回2万2000円、アゴ下1回2万2000円 (週1回×6回が目安)



近未来感漂う店内で
 最先端の運動体験を!

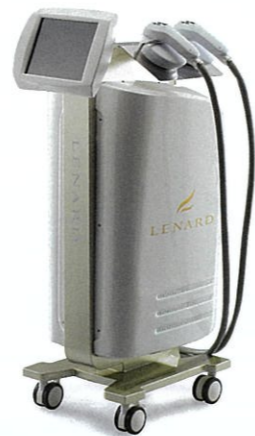
まずは、トレーニング前に専用ウェアに着替えて3Dボディスキャニング。ウェアは毎回貸し出してくれるので、手ぶらで通えるのもうれしいポイント。トレーニングは週2回が目安です。短時間で済むので平日のお昼休憩や会社帰りなど隙間時間にも気軽に立ち寄れます。



次世代VRトレーニングスタジオ
 エクスライヴ

X-THRIVE

DATA ☎03-6264-6603
 住所/東京都中央区銀座6-12-12
 サクラマークス銀座612 3F
 営業/10:00~22:00(土日・祝~19:00)
 料金/1カ月1万9800円~



部位に適した運動効率まで
 考えられた優れモノ

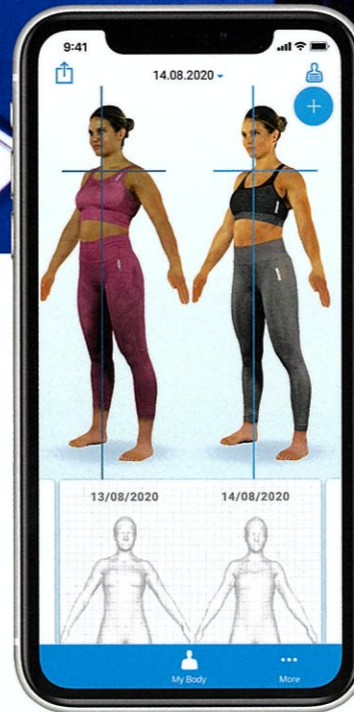
レナード社のマグネットは、運動神経に電磁パルス刺激をあたえて筋肉を動かすため、軽い刺激を感じるだけ。痛みが苦手なオヤジさんにもとってもオススメです。照射は腹部、臀部など6部位から選択可能。部位別に運動効率が最大とされるプログラムも導入されています。

代謝が下がる一方のオヤジ世代は、食べすぎを放置すると肥満まっしぐら。取り返しがつかなくなる前に、その都度リカバリーすることが体型維持の秘訣です。そこで運動嫌いやジムへ行く暇がないオヤジさんにぴったりの、楽にリカバれる最新マシンをご紹介します!

お悩み Q お取り寄せグルメにハマってたらワガママボディがさらにワガママに…(涙)

ど「最新マシン」で
 モテカラダにリカバる!

You can't help getting older, but you don't have to get old. It's time to Recovery



カラダの数值を立体化する
 最新「BODYGEE」も導入

3Dボディスキャニングで全身を測定し、自分のアバターを作成。毎回、トレーニングの前後にスキャンすることで全身の詳細な数値変化や姿勢など、常にカラダの状態を立体的に分析できるんです。

(atジム編 寝ているだけの効率重視)

ジムといえはきつい筋トレ、という時代はすでに終わりつつあるんです!
 コチラのジムは、最新技術&マシンを駆使して短期間での効率を追求。
 15分間寝ているだけで、驚くような痩身効果が得られるんですね。

最新 マシンの正体は、特殊な電磁パルスを使った「マゲニート」。ダイマイクマシン「マゲニート」を鍛えたい部分にふたつのパッドを当てるだけで運動神経に直接作用し、皮下10cmの筋肉を強力に動かしてくれるんです。そのためインナーマッスルまで鍛えられ、さらに筋肉刺激による代謝作用で脂肪細胞の分解も促進してくれるのだとか。加えて施術中はVRを併用。マシンによる筋肉の動きを脳にも意識させることで運動効果はおおよそ2倍に! 15分間寝ているだけで、腹筋約2万回分のエネルギーを消費できちゃうそう。ちなみに直接筋肉に刺激をあたえるEMSは痛みが生じるものの中にはありますが、こちらのマシンでは振動を感じる程度。1回のトレーニングで、ウエストが数cm細くなることもあるマル秘トレーニング、試さないのは損かと!