

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

美ST

[美ス]

01 COVER
黒木 瞳さん

JANUARY
2022

自分も周りも日本もあがる!
大谷翔平美容

1ヶ月お試し
2021年の集大成
私のシワにどれが効く?

夏木マリさん
69歳から40代へのメッセージ

お取り寄せ・レシピ
年末年始の綺麗になる食
完全保存版

日本上陸!
GUCCI VALENTINO
コスメを色番指定買い

美しい人の
美タイムマネジメント
が知りたい!
/ リアルスケジュール拝見 \

3大特別付録

Mattプロデュース
エムロゼ
EMROSEの
ブルークリーム

2包

(朝晩各1~2回分)



コーセー
インフィニティの
ゆるみケア乳液

1包



\増刊にだけついてます! /
クラランスの透明感
パウダーファンデ

お試しサイズ



デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第127弾!





もちろんオペでも機能面、仕上がりの美しさ、最小限のダウンタイムが美ST的スタンダード

「仕事休めず、でも
瞼のリセット希望です」
そんなときには
腫れない埋没

BEFORE



AFTER 直後



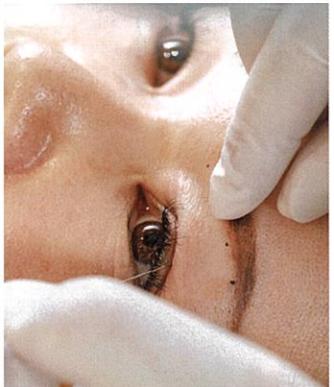
AFTER 20日後



「オペ翌日は、朝から接客の仕事が(汗)。明日腫れたらどうしよう、られないかなあと心配しながら次の日を迎えたましたが、そんな心配も取り越し苦労。オペ日はなるべく横にならない体勢で就寝する努力をし、自分で積極的にクーリングも」



本来ならば眉下切開が適応の症例ですが、ダウンタイムが取れないことから埋没法を。二重による皮膚の折り返しによる瞼のたるみの改善は、根治治療とまでは言えませんが、多忙な方には最適な方法でしょう。



ニューフェイス
エステティック
クリニック 院長
吉澤秀和 先生

「もちろん美STは隔々まで毎月読破しています」と語る吉澤先生とは、アイメイクや眉の流行も共有できるため、目元オペの細かいオーダーも安心して任せられそう。美容用語が通じる数少ない男性ドクター。



ニューフェイスエステティッククリニック
港区麻布十番4-1-1 MAXPLAN
AZABU10ビル5F ☎03-6722-
6795 眉下切開・両目\$80,0
00、埋没法 1点\$33,000、脱
脂・片目\$55,000 アートマイク眉
4Dマイクロブレーディング/ラ
ーション3Dパウダー初回\$71,500

埋没法は、術前の瞼の筋肉の具合、挙筋機能を測定することも大切です。また、希望を伺いながら理想的なラインをじっくりと納得していくまでカウンセリング。なりたい目元がもしあれば、画像を見せていただいてもOKです。妥協なしのシミュレーションが、仕上がりの満足度につながります。

眉下切開特集時のお決まり質問 目立たない糸はやっぱり透明?』にお答えします



聖心美容クリニック
東京院 副院長
牧野陽二郎 先生

形成外科認定専門医・指導医、教育関連美容外科施設責任者。フェイスリフトから目元のオペまで、その誠実かつ親身なカウンセリングと仕上がりの評価は、瞬く間に全国区に。

クリニックによって選ぶ糸は様々です。皮膚の縫合に適した針に「透明な糸」が組み合わされた縫合糸は多く存在します。こちらでも数ある糸の中から、透明でより細く、強度がありつつも繊細な糸を使用しております。手術手技によるところも大きいですが、透明な糸を用いることによって、他人にオペがばれにくいという、メンタル的な負担も最小限に済むはずです。オペは結果だけでなく、いかに社会生活への支障を損なわないかも重要です。

「傷跡は?糸が見えない!」スキルのみならず、
「ダウンタイム美意識高め」ドクターが美ST的

マスクのせいで、目元リクエス

トが今年は特に多かったよう。

若い頃の目元に戻りたいけれ

ど、やっぱりオペはハーネドルが

高い!他人にばれたくないの

は当たり前のです。読者の

皆さんからの一番多い質問は、

ダウンタイムについてでした。

オペ後はどんな姿になってしま

うのか、バーンならやりた
いと…少しでも腫らさない
いと…。少しでも腫らさない
いと…。少しでも腫らさない

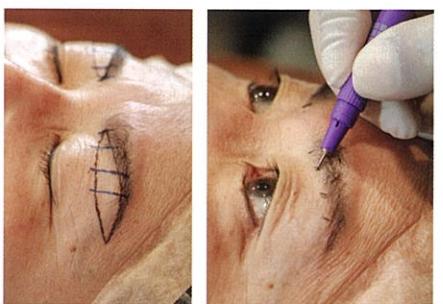
工夫や、オペ自体を他人にバ
レないように工夫することも、
ドクターの大切な美意識です。
「腫れて当然」「抜糸までは我
慢してください」、そんな覚悟
は毛頭ないのが美ST読者さ
んたち。仕上がりだけでなく、
術後の環境を理解してくれる
ドクターが、私たちの味方で
あると、撮影中に改めて感じ
た今月号です。

マスクで目立つ、隠せない 眼瞼下垂、目袋… 日元治療の決定版! 適切な埋没&眉下リフトで時を巻き戻す

365日のマスク生活、はじましての第一印象も、目元で判断される時代となつたよう。加齢のせいで若い頃とは異なる目元、ならばこの機会に思いきって改善したいという読者の要望にお応えし今月は目元特集! 埋没、眉下切開、脱脂で目元悩みを解消します。



眉下切開で還暦前に
時計の針を巻き戻し、
人生を更に豊かに
前向きに



上眼瞼の余剰皮膚がかなりひどく、眉毛を挙上しても黒目の内側が目の縦幅の二分の一となっていて、眞横にかけて明らかな三角目。最大10mmの皮膚切除とともに目を閉じる筋肉も短縮する処理を。



B E F O R E



A F T E R 直後

埋没＆眉下切開で希望通りの
若々しい目元を
ダウンタイム最小限に
仕上げます



自元は全体的なバランス、美しさはもちろんですが、機能性が大前提。毎回毎回、真剣勝負!



「オペ当日は瞼がもうたりしていたので帰宅後もできるだけ氷で冷やし、翌日から抜糸までは他人に気がつかれずに過ごしました。視界が広くなり世界が変わったと後悔。アートメイクも予定済み」



B E F O R E



A F T E R 5カ月後

眉下切開は、術前のシミュレーションで切除幅を患者さんに見せて決定します。創線を自立させないようには、眼輪筋の短縮縫合が必須。また真っ直ぐな丁寧に細かく。使用する糸はもちろん透明のみ。



術前or術後の
アートメークで眉下切開が
更にパーフェクトに

眉下切開時のアートメーク施術も人気。4Dマイクロブレーディング（毛のストローク）+パウダー、3Dマイクロブレーディングなど毛並み、毛質、毛量、肌質からデザインをカウンセリング。切開前か後かはドクターと相談。



A F T E R



B E F O R E

上眼瞼の最大8mm幅の余剰皮膚切除により、眉毛を上げて目を開ける癖も改善。「肩凝りと頭痛がなくなりました。今まで目を開ける度に無理が生じていたのかと納得。こんなに楽とは! 人生が変わりそう」

自然な二重ラインとなるように8mm幅に設定して埋没3点法を。また瞼を開く力が若干弱く、瞼たる印象だったため、眼瞼挙筋を短縮（切らない眼瞼下垂術）することで黒目部分の露出が大き見えるように。



加齢による不定愁訴は
眉下切開によって改善
する場合もあるんです



B E F O R E



A F T E R 9カ月後

肩凝りがひどい、頭痛がする。様々な症状が重なって何だかスッキリしない。昔はスッキリ二重だった目元もいつの間にか奥二重に。そんな色々が重なったら眉下切開に踏み切る時期かもしれません。（術後の出血はコントラクト、眼鏡をかけて乗り切りました）



ドクタースパ・
クリニック
院長
鈴木芳郎 先生

ひっくり返らない埋没が雑巾縫い。コンタクトをつけっぱなしでもできる雑巾縫いは、鈴木先生お馴染みの十八番。今月は眉下切開ですが、スレッド、フェイスリフト共に安定の人気メニューです。



ドクタースパ・クリニック
渋谷区恵比寿西2-21-4代官山
パークス2F ☎ 0120-022-118
眉下切開 ¥346,500、雑巾縫い
(埋没法) ¥231,000 スタッフ
にも人気の雑巾縫いは取れない、
ばれない、ナチュラルなのが◎。美
STでもご意見番的存在の鈴木先生。

脱脂で目まわりのたるみを
スッキリさせれば
マイナス5歳が叶います



B E F O R E



A F T E R 1カ月後



ルクスクリニック
院長
奥村智子 先生

美STファミリードクターとして誌面でも大躍進。3人の子育てをしながら女医界No.1の美肌を維持し、毎日オペもバリバリこなすスーパー女医。どんな小さな悩みでも相談したくなる話しやすさも◎。



ルクスクリニック
新宿区新宿2-12-8ACN新宿ビル
6F ☎ 03-3350-0694 埋没
3点留め¥132,000、脱脂¥16
5,000、切らない眼瞼下垂術・両
目¥110,000 オペは毎回学び
ばかりと話す奥村先生。本人の体
験談を交えての診察は説得力が。