

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

be-story.jp

[美ST]

04

COVER

玉森裕太さん  
(Kis-My-Ft2)

APRIL  
2022

特別付録

美STが選んだ  
ジャニーズNo.1の透明肌  
玉森裕太さんのような肌に!

ランコム  
#透明肌美男子  
BOX

- ・クラリフィック デュアル  
エッセンス ローション ミニボトル
- ・ジェニフィック  
アドバンス N 1包
- ・タンイドル ウルトラ  
ウェア リキッド 1包



1年ぶりに Back again!

玉森裕太  
Colorful Beauty

美容好きは明るく乗り切れる  
更年期“ポジティブ越え”

最新NEWS

白髪はお家で、もっと自然に隠せる!

スキンケアで、メイクで、美容医療で。  
多角的に、続けるが要

ハリこそ若さ!  
正しいたるみケアで  
いつだってマスクを取れる私







# 目元の窪み、小鼻の広がり、口元…… 「ハイライトのように老化を消し去る ヒアルロン酸注入治療」

ドクターグランプリ時の「やりたい治療」でも常に上位のヒアルロン酸注入。ダウンタイムなく、「マイナス10歳もナチュラルに！」をテーマに2021年ドクターグランプリ1位と2位の2人のDr.が注入。今月は美容医療ビギナーにもお勧めのヒアル入門をお届けします。

## 目元

マスクから覗く眼差しは名刺代わり  
いっだって誰だかって美人度上げたい



## 中・下半顔

ノーブルに見えるという理由から  
韓国で貴族オペト  
呼ばれていたのが語源です



## ヒアルロン酸は部位によって 細かく使い分けたいから複数用意

テオシアルとカイセンス、2人のドクターが好んで使うのには理由があるよう。「テオシアルの馴染みの良さが好きですね。特に目の下の注入は何を使うかも重要で、ナチュラルにピタッと決まるものがないと見づからなかったのですが、これは患者様からの満足度も極めて高い。カイセンスも最近は好んで使っています。注入剤によっては患者様にアレルギー反応が出てしまうこともあるので、情報収集は常にアップデートし、慎重に選んでいます」と吉澤先生。



## ● 影クマ

クマといってもいろいろです。目頭側から斜めに窪むのはテオトラフと言って、眼輪筋が骨に付着している部位で、中顔面のボリュームロスとともに現れやすい場所の一つです。影クマになりやすく、疲れた印象や実年齢よりも上に見れがちに。



ヒアルロン酸の欠点の一つであるチンダル現象を起こさず注入できるテオシアルのRHA2は、他メーカーのヒアルロン酸で満足がいかなかった人にも満足度が高いヒアルロン酸です。目の下から頬にかけての綺麗なオージーカーブで若々しい印象に。

## ● 涙袋

涙袋があるのとなないのでは、目元の印象が全く異なります。別名ホルモンタンク。ヒアルロン酸で目元が大きく見える縦溝効果を得られ、メリハリ(凸凹)を作ります。目元の小ジワが目立たなくなり、柔らかな女性らしい印象がアップするもの◎。



片眼0.1cc程度を注入するだけで、雰囲気はまったく変わります。注入量が多いと、アイドルのナメクジ涙袋状態になるので注意。涙袋は好みで分かれ、顔立ちにもよりますが、目元をより華やかに印象的に演出するため、女性らしさもアップします。

## ニューフェイス エステティッククリニック

院長 吉澤秀和 先生



「21ドクター大賞1位。似合わせ美容医療が読者から熱い支持を受ける。Dr.池田の「バレたら失敗」をしっかりと引き継ぎながら美容医療の裾野を拡大中。」



港区麻布十番4-1-1 MAXPLAN AZABU10ビル5F ☎03-6722-6795 ヒアルロン酸0.1cc ¥11,000 エステの延長、通いやすさをコンセプトに昨年オープン。ヒアルだけでOKなのか、ホトックスも必要なのか、何でも聞きたくなる吉澤先生が◎。

## ● 凹みグマ

中顔面のボリュームロスが進行するとテオトラフから外眼角に向けても陥没が目立ちます。これは眼輪筋がその位置を維持するために眼窩の縁に沿って靭帯が付着しているため。脱脂術が適応の人が多いのですが、怖い人はまずは注入を。

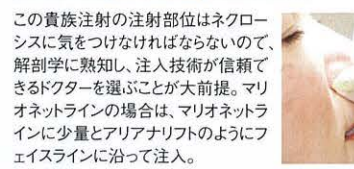


注入は深い骨膜上から浅い層まで、ヒアルロン酸の硬さを変えながら慎重に注入。目の下から頬にかけての緩やかなカーブ(オージーカーブ)を作ること、マイナス10歳。入れすぎると笑ったときに目が小さく見え、いかにも「やった感」になるので要注意。



目の下、ゴルゴ線、法令線など適材適所に注入して乱れた輪郭曲線を整え、凸凹感をなくし、メリハリのある立体感を造りながら元気顔に。入れすぎに注意しながら無駄な影をなくすだけでも忘れかけていたあの頃のハッソッさ！

吉澤先生のヒアルロン酸の仕上がりはとにかく優しい柔らかな印象。すぐに疲れ知らずの幸せ顔に見えるヒアルは、流行に関係なく鉄板メニュー。読者さんは皆さんスマイル！美容医療の醍醐味です。



● 小鼻の凹みに打つ貴族注射  
法令線やマリオネットラインは顔面骨のエイジングによる萎縮により、たるみが生じて起こる老け顔の症状。法令線は頬の下垂による「山」と小鼻鼻翼横の凹みの高低差が原因。貴族注射は横に広がる小鼻を杭打ち、骨膜上に注入し谷を浅くし法令線も浅くします。

この貴族注射の注射部位はネグロシスに気をつけなければならないので、解剖学に熟知し、注入技術が信頼できるドクターを選ぶことが大前提。マリオネットラインの場合は、マリオネットラインに少量とアリアナリフトのようにフェイスラインに沿って注入。



# たるみ引き締めで引き続き大人気のハイフ HIFU

## 独自の照射方法で大好評メニューも誕生した **ウルトラセルQプラス**

座った姿勢でニッコリ施術のスマイルハイフが大人気に。その理由は無痛にあった

タトニングしながら顔をデザインします

皮膚の赤みを常に確認  
反応に合わせて照射を調整

顔全体をリフトUP  
生き生きとした表情  
若さを目指します

ニューフェイス  
エステティッククリニック  
院長 吉澤秀和先生

確かな技術力、通いやすい価格、美容医療初心者にもわかりやすく穏やかで丁寧なカウンセリングが好評。美STで研究しているメークトレンドは施術に反映中。



ニューフェイス  
エステティック  
クリニック



港区麻布十番4-1-1 MAXPLAN AZABU10ビル5F ☎03-6722-6795  
スマイルハイフ類、フェイスライン類  
下とみにドクター施術¥55,000。スマイルハイフ鼻ドクター施術¥33,000。フェイスライン類下看護師施術¥44,000。



座って照射することにより、リアルなたるみや悩みをしっかり把握。笑顔になった時の頬の盛り上がり方にもエイジングサインが現れるので、スマイルチェックしながら照射を。



施術途中でも鏡を見ながら「もっとここを細くしたい」などリクエストはどんどん相談。ハイフは部位によっては削げ顔を作ってしまうエネルギーだということも忘れずに。

＼ 頬位置が高くなりスッキリ美顔 ＼

＼ 緩み解消には下半顔を重点的に照射 ＼



まさに肌にアイロンをかけたようにヨレ感がなくなりハリ艶アップ。気になる部位は照射の重ね打ちが効果的。痛みも弱い私でも全く問題なく受けられました。



フェイスラインがスッキリして小顔効果も。マリオネットラインが浅くなり、頬の位置がアップ、全体的な緩みも改善。定期的に施術を重ねれば、更に小顔効果と肌艶感も。

ハイフと言えば最大のネックは痛みでした。ところがこちらのマシンは照射スピードが速く、効率よくターゲットを引き締められるトランスデューサーを搭載。熱エネルギーを抑えられるために無痛治療が実現。通常のハイフとスマイルハイフの違いは座って行うこと。横になると外側上方に皮膚や脂肪が移動するので、若干のギャップが生じてマイナス効果に。また笑顔を作ってもらいながら照射したいという思いから池田総院長がスマイルハイフと命名。効果が高いスマイルハイフをサボると顔がだらしくなると実感したりピーターが続出しています。



TRYしたのは

美ST副編集長  
漢那美由紀(50歳)  
美容医療はビギナーチーム、美顔器などのマシンは熟知しているので高密度焦点式超音波のスマイルハイフに興味津々でした。

上から下へとたるみ狙い打ちのハイフ! 楽しかった

1回目赤み反応。2回目は照射パワーを下げ慎重に。ほんのりの熱さで痛みはほぼなし。施術直後に変化を感じ、ブルドッグラインが薄く凹凸がなだらかになり嬉しい。



TRYしたのは

美ST WEB編集室長  
千田真弓(44歳)  
Dr.ウサコの連載を熟読。クリニックのインスタの症例写真で何に力を入れているか(人気メニュー)を必ずチェック。

効果絶大で痛みゼロ 絶対に続けます

ハイフは痛みが心配でしたが、実際に施術を受けると痛みは全くなく、すぐにフェイスラインが上がりビックリしました! 口周りもスッキリして感動。継続していきます。



信頼できるドクターを選びましょう。

ウサコ連載スタート時(20年前)からつい数年間で、たるみと言えは数多のマシン、とくに高周波が主役でした。治療費もそこそこののに、持続効果と満足度は正直イマイチ。こんなもんなかな?と感じていた人が多かったはず。編集部内でもたるみマシンの体験は「後戻り半端ない」という理由で体験者探しに四苦八苦。また効果は高いけれどハイフは痛いから無理!と敬遠されていたところに登場したスマイルハイフとハイフシャワー。そこから流れは変わってハイフラパーは増加中。そして'21年の人気治療ランキングにも糸が登場! 今月のピフォア・アフターも興味深い結果ですし、勇気を出してトライしたい人も多いのでは。しかしながら糸は内出血によって社会生活が損なわれたり、しばらく痛みが取れなかったりと良いことばかりではありません。美容医療に絶対はないので、SNSの加工画像に騙されずに信頼できるドクターを選びましょう。

Dr.ウサコの「たるみ、まとめ」

たるみと永遠に闘う美容医療コンサバ派はマシン一択から糸にも市民権を与えた様子