

時を恐れず、鏡に微笑んでいたい 40代50代の美容バイブル

COVER 吉瀬美智子さん

be-story.jp

セレ [美スト]

06

JUNE
2022

豪華4大付録

貼り込み付録

コスメデコルテの
最新
超薄膜カバーファンデ
ゼン ウェア フルイド

2包

(N31とN34の2色を1包ずつ)



特別付録

別冊ボーテデラボBOOK
女優御用達アリムール×
美STコラボで完成
上がる、引き締まる
CCクリーム!

特別付録

イギリス発ラグジュアリー
スパブランド
エレミスの
クレンジング
バーム

2種 各1包



特別付録

NMN入り美容液
リジュアッピ

1包



シングルマザーで
明るく生きる!
多くの女性の勇気に
なれたら――

デジタル
通販マガジン
「セレSTORY」
第132弾!



今、天最高! な
美容の流行HOT43

歳の重ね方が素敵です。
モデル・美香ビューティー

マスクで薄メーク時代の
完璧UV、どれを選ぶ?

タイプ別・
全方位
シワ・クマ・たるみ・くぼみ・目袋・ちんまり目……

「目もとが顔」時代の
老けまぶた
解消美容

タイプ別チェックシートでわかる**5大治療**の正解と名医

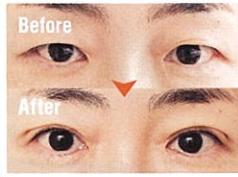
どんな症状が出たら何をすべき?

あなたの老けまぶたには、この**美容医療**が最適です

老け感を助長する一つにまぶたの変化が挙げられます。骨や皮膚の老化によって、若い頃とは違う目元の変化は、見かけだけでなく不定愁訴や機能面においても悩みの種に。

美ST的にお勧めできる施術を悩み別にラインナップしてみました。

違和感なく馴染んでると周囲に言われます



**安西繁美 50歳
美STライター**

奥二重だったまぶたが重く目線も弱くなったので「ドクタースパ・クリニック」で鈴木先生の雑巾縫いを受けました。相談を友人に受けけるようになります。皆満足です。

おでこの凹みジワと頭痛も軽減できました!



**小澤博子 59歳
美STデスク**

クッキリ二重もいつのまにか奥二重に! おでこで目を開けようとするとき凹みがひどい。頭痛も頻繁なので「ドクタースパ・クリニック」の鈴木先生に眉下切開を受けて改善。

TEAM美魔女や美STスタッフもコロナ禍は老けまぶたに治療が集中!



**浦崎かおり 51歳
美STライター**

47歳からまぶたがたるみ、奥二重になった目が重くなって「My place BEAUTY CLINIC」南先生の二重埋没法マイプレイス式シーケット法で大正解!

二重幅が戻りアイラインも描きやすくメイクが楽しく



**兵藤美香 55歳
美STライター**

両目の目尻がかぶさるようになり、日常的にまぶたが重くなり頭痛も頻発していたため「ドクタースパ・クリニック」の鈴木先生の雑巾縫いを決意。

見た目の左右差も長年の肩コリも解消!



**浮田 薫さん 47歳
TEAM美魔女・第9期**

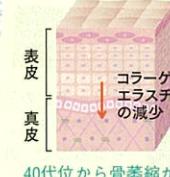
20代からの悩みです。経結膜脱脂術と眼窩脂肪注入の症例が多い「コスメディカルクリニック シンシア」のブログの詳細報告を見て決意。友人からも聞かれるほど目元が明るくなりました。

「バレない、腫れない」美STスタンダード・'22目まわり美容医療全網羅



ニューフェイス
エステティッククリニック
院長 吉澤秀和先生
昨年のドクターランキング1位。読者にとことん寄り添う診察が大人気。またエステ感覚で通える敷居の低さや価格もうれしい限り。

目元の変化は…



40代位から骨萎縮が。土台が小さくなると共に脂肪萎縮も目立ち始めます。また加齢や光老化により皮膚は薄く弾力の低下も。様々な原因でまぶたは老化。

吉澤・オペを体験なされた方は「もっと早くやればよかった」と。目元悩みのチェックを今一度お勧めします。ウサコ・複数の症状が重なる方も多いと思うので、優先順位を見極めながら年齢を重ねていかたいですね。

吉澤・重々理解しております。今回はそれを踏まえてチェックリストを作成しました。

ウサコ・傷には戸惑いますし、避けられるなら、避けたいかも。ご家族に隠してオペに挑まれる方も多いので、傷問題が関係ない術式が美STスタンダードかと。

吉澤・重々理解しております。今回はそれを踏まえてチェックリストを作成しました。

吉澤先生(以下敬称略)・美ST世代のお悩みはマスク生活になつてから、断トツ、目元が多くなりましたね。ウサコ・コロナになつてから、ファーストインプレッショーンは本当に目元で判断されるようになつてしましました。目元まわりのお悩みはよく聞きます。コスメで対応できない症状は美容医療の力を借りたいところ。

吉澤・自元のオペはとことん突き詰めれば、腫れてしまった。社会生活に支障をきたす施術はやはり美STもう術式も多く、大変奥深いです。

吉澤・そうですね。切開の傷が見える位置に残ってしまう術式はやはり皆さん、NGと仰います。

ウサコ・確かにかなり抵抗が。どんなに綺麗な傷でもアルコールが入れば傷口はフワッと浮き上りますよね。吉澤・眉下切開の傷は眉毛に隠れたり、アートメークでカムフラージュできるので受け入れられているんだと思うんです。



Dr.ウサコ

美ST読者の皆さんに安全、安心な美容医療を体験して頂きたいとの思いからインスタの加工画像とは違う「眞実の美容医療」を提案中。

ヒアルロン酸

Case1 ①②③に当てはまる

二重幅が狭く、額のシワと凹みが
目立つが、オペはしたくない



渡辺裕子さん 58歳 主婦

ここ数年目のクマが気になる
と同時に目まわりのファンデ
ーションを均一に塗ることが
難しくなり悩んでいました。

A 注入リフト

ニューフェイス
エステティッククリニック
吉澤秀和先生担当



まぶたの被さりが改善、涙袋でチリメンジワも即効解消
Before

After

オペはやっぱり勇気なし。ならば、注入リフトや涙袋形成でまぶたの重みや小ジワを改善する方法も。オペのようにはしないので予定調整が必要ないのは◎。ゴツゴツ額が女性らしく見える効果も絶大！



Case2 ⑤に当てはまる

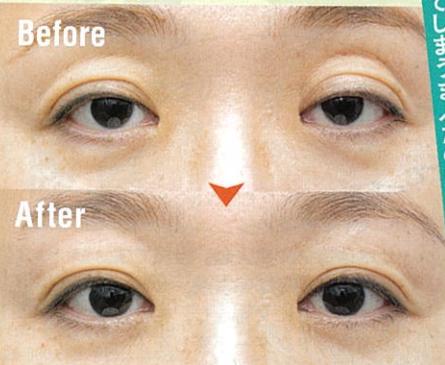
目の上が凹んでいる

E サンケンアイ注入

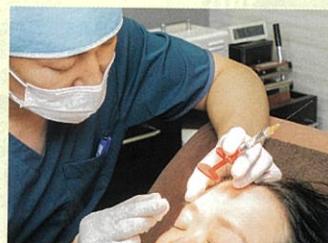


ニューフェイスエステティッククリニック
吉澤秀和先生担当

+10歳の印象を
与えてしまうまぶたの凹み、侮れず！



マスクから覗く目元は年齢判別バロメーター。余計な影は疲れた印象を与えることも。「あまりに簡単になってしまって」とヒアルロン酸注入。こんなに簡単!?と拍子抜け状態。リピートマストです（53歳）



上まぶたが凹むと一気に老け感が倍増。オペは
やっぱり、というならばヒアルロン酸などの注入で一発解消。実は多くの女優さんも定期的に
この方法でまぶたの凹みを解消中です。ヒアルロン酸の場合は柔らかいものを選ぶことも大切。

「老けまぶた」 チェックリスト

【上まぶた】

- ① 額のシワが増えた
- ② 額(眉上)の凹みが目立つ
- ③ 二重幅が狭くなってきた
- ④ 目尻の皮膚が被さり
目が小さくなった(三角眼)
- ⑤ 目の上がり凹んでいる
- ⑥ 眠たそうに見られる
(目が開けづらい、
黒目の見える範囲が狭まった)

【下まぶた】

- ⑦ 目の下の凹みが目立つ
- ⑧ 目の下の膨らみが目立つ
- ⑨ ⑦⑧両方が目立つ
- ⑩ 立体感がなくなった
(中顔面が長く見える)

①②③に当てはまる人は

→注入リフト A

①②③④に当てはまる人は

→眉下切開(上眼瞼リフト) B

①②③④に当てはまる人は

→埋没法 C

①②⑤⑥に当てはまる人は

→拳筋法 D

⑤に当てはまる人は

→サンケンアイ注入 E

⑧⑨に当てはまる人は

→脱脂 F

⑦⑩に当てはまる人は

→ヒアルロン酸注入 G (涙袋、凹みクマ)

眉下切開

Case 5 ①②③④に当てはまる

まぶたの被さり、額のシワ、
凹み、三角眼に

B 眉下切開



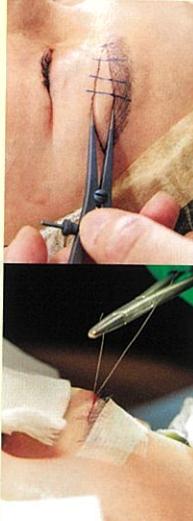
ニューフェイス
エスティッククリニック
吉澤秀和先生担当

余分な皮膚切除で快適、問題は傷がいかに美しいか！

Before



After



「56歳になってメークが楽しい！アイシャドウを買いに行くと人生初めて思えました。オペ後に二重幅がハッキリしたのでメーク映えがまったく違う！顔が一気に華やかになりました」

丁寧な皮膚縫合とデザインが眉下切開の成功に繋がります。眉毛が薄い場合はアートメークを。まぶたのたるみ解消には最適。

Case 6 ①②③④に当てはまる

まぶたの被さり、三角眼に

B 眉下切開



ルクスクリニック
奥村智子先生担当

片方だけ被さった皮膚がうっとうしく開けづらい！

Before



After



園田美桜さん 59歳
会社経営

まぶたの弛みが加速したので、ついにオペを決心。左右差があるのが気になります。眉下切開は目の形が変わらないのが◎。



眉下切開は以前から行われている術式ですが、脱脂同様、SNSによってブームに。簡単に考えている人が多いのですが、術者によっては傷痕問題などトラブルも多くあるのが現状です。

下垂瞼を無理に開けようとして額のシワもひどかったので、皮膚切除により額の筋肉をリラックスさせ日常生活を快適に。

ニューフェイスエスティッククリニック



院長 吉澤秀和先生

港区麻布十番4-1-1 MAXPLANA
ZABU10ビル5F ☎03-6722-6795
眉下切開・両目¥308,000、埋没法
1点¥33,000、脱脂¥275,000(両目)、
ヒアルロン酸注入0.1cc ¥11,000

ドクタースパ・クリニック



院長 鈴木芳郎先生

渋谷区恵比寿西2-21-4 代官山
パーカス2F ☎010-022-118 雜
巾縫い(埋没法)¥132,000~(3点、
4点、5点により値段は異なる)。切
らない眼瞼下垂修正術¥254,100

腕はもちろん、
美意識、感覚が
合うかをしっかりと
見極めて

オペは怖いですよね、当然です。
今月の美ST5は美意識、センス、
スキルともに文句なし。相性良し
の運命のドクターを探しを！

脱脂

Case 3 ⑧に当てはまる

目の下の膨らみが目立つ

F 脱脂

ニューフェイス
エスティッククリニック
吉澤秀和先生担当

巷で流行りの脱脂はドクター選びが重要課題

Before



After



脂肪の突出による影や、マークではどうにもならない脂肪の膨らみもすべて解消。表情が明るく元気に見えます。施術後落ち着いたら多少の調整は注入でコントロールする場合も。

「友人が脱脂をしたのですが、脂肪を取りすぎて、凹みがひどくなってしまったので不安点を先生に細かくお話ししました」と話す体験者(52歳)の話をふまえ、取りすぎずに調整を。脱脂直後は多少のむくみはありますが、術前の状態に比べれば気にならない程度。

Case 4 ⑨に当てはまる

目の下の凹み・膨らみが目立つ

F 脱脂



聖心美容クリニック 東京院
牧野陽二郎先生担当



荒木陽子さん 55歳
会社代表



サンケンアイや下垂は気にならないという体験者の希望により、クマを脱脂で解消。美容医療の成功は、患者満足度がすべてなので、どうしたいのかを明白にすることが第一歩。粘膜切開を可能な限り小さくするのが牧野先生のごだわり。

「疲れてる？」って
聞かれるのに疲れたなら
脱脂の選択が賢明です

全国から患者が殺到中の
牧野先生。大掛かりなオ
ペが中心ですが小規模な
オペでも細やかさを発揮。
仕上がりはナチュラルで
バレない腫らさないをモ
ットーに。患者のマイン
ドをしっかり理解できる
注目ドクター。



拳筋法

Case 9 ①②⑤⑥に当てはまる

目の上の凹み、
目が開けづらくなつた

D 拳筋法



ニューフェイス
エスティッククリニック
吉澤秀和先生担当



ミュラー筋と拳筋腱膜に糸を通して、縫い締めて強化。2カ所で固定することが多いのですが、3~4カ所と固定箇所を増やすべし更に自然なアーチができる。ダウンタイムがないので、女性が撮影前に駆け込むことが多い。「撮影前オペ」とも呼ばれています。

黒目が隠れる
眠そうな眼瞼下垂も
視界が広がり
キラキラ目に
なり

「昔から、眼瞼下垂だと他人からは指摘をされていたんですが、自分ではまったく自覚なし(汗)。今回オペを体験して視界が広がり楽になって、初めて今までの症状を認識」(53歳)



情報過多な今だからこそ、「最適な美容医療」は
美ST記事が参考になるはずです



老けまぶたと一言では片付けられないほど、その症状は様々。症状が複合的に重なっていたりバレない、腫れない域を越えてしまいそうだったりと、毎回、撮影現場は棘の道(汗)。昨今はSNSでの真偽不明の症例写真がワンサカですが出版物は一度記事にならざるを得ないで責任感が違います。今月も、美STドクター陣は読者目線でまぶた悩みに向き合いました。悩んだら相談に行くのがまずは第一歩です。

埋没法

Case 7 ①②③④に当てはまる

まぶたの被さり、肩コリ、頭痛も

C 埋没法(雑巾縫い)



ドクタースパ・クリニック
鈴木芳郎先生担当

「花粉症時に間違えて擦ってもとれません」(38歳)通常の埋没に比べて外れにくく、コンタクトを装着したままオペができるとあって、若い世代にも人気は定着。美STスタッフにも経験者は多く、雑巾縫いが長年のスタンダード。

噂の雑巾縫いで、目元をパッチリさせたい

Before

After



雑巾縫いは通常の埋没に比べて二重ラインがハッキリとするだけでなく、糸玉がわからずバレない、腫れないも当たり前。大阪の「ふみビューティークリニック」でもオペ予定あり。

Case 8 ①②③④に当てはまる

黒目の縦幅が狭く奥二重に

C 埋没法



ニューフェイス
エスティッククリニック
吉澤秀和先生担当

バレずにナチュラル、デザインにこだわる美人埋没

Before

After



「まぶたが被ってしまい、目を開けようとする度に額にシワが寄るように。額のシワが最初は悩みの種でしたが、根本解決しないと無理だと吉澤先生に言われて決心しました」(43歳)

聖心美容クリニック 東京院



副院長 牧野陽二郎先生

港区六本木6-9ビルヂデ2F ☎
0120-911-935 眉下切開法(眉下リフト)￥330,000、眼瞼下垂(埋没法)￥220,000、輪状筋膜下脱脂法￥330,000 予約は早めに。

ヴェリテクリニック 大阪



院長 松本茂先生

大阪市北区茶屋町2-19 JPR茶屋町ビル5F ☎0120-121-051
埋没式眼瞼下垂術￥220,000、下眼瞼脱脂術(結膜側)￥330,000 鼻オペにも定評あり。

ルクスクリニック



院長 奥村智子先生

新宿区新宿2-12-8 ACN新宿ビル6F ☎03-3350-0694 埋没3点留め￥132,000、脱脂￥165,000、切らない眼瞼下垂術、両目￥11,000 目元メニューも多種多様。

オペまで網羅するクリニックだから最高の結果を最適な治療で提案可能。女医目線の方向性は理解しやすく、美容医療が一気に身近に。

Hot word

守りながら塗るほど美肌になれる

14

肌育UV

紫外線カットだけではなく、酸化を防いだりそもそも日焼けしにくい肌を育てたり…。今年のUVは、むしろ塗っているほうが肌にいいものが豊作です。

ソワンノワール
UVコンパクト

皮脂バランスを整える新成分配合のスキンケアUV。タッチアップにも便利。SPF40・PA+++ 12g ¥13,750(バルファム ジバンシイ)



カネボウ
ウェイエフ ディ

水膜ヴェールを形成して肌へうるおいを持続的に届ける美容液UV。SPF50+・PA++ +40g ¥5,500(カネボウインターナショナルDiv.)



アーバントリフル
ビューティサンケア
エマルジョン

新発見のスピルキュー
エッセンスが、太陽光をスキンケアする光へ変換。UVA・UVB・微粒子からも肌をガード。SPF50+・PA+++ 25g ¥4,950(SHISEIDO)

Hot word

美白やベースメークも叶うように

13

シワ改善コスメ

すっかり浸透したシワコスメは、美白効果も搭載したものや、日中もケアできるものなどより様々なタイプが登場。

あなたにとって一番使いやすい運命の1本を探してみて。

パーエクショニスト プロ
マルチゾーンリンクル コンセントレイ

ブランド初のシワ改善。ナイアシンアミドに加えクロレラを配合。シミや肌あれもケア。[医薬部外品] 25ml ¥16,060(エスティローダー)



アヤナス
リンクル0/L
BBエッセンス

大人気シリーズからBBエッセンスが新登場。ナイアシンアミドの効果でメークしながらシワを改善。[医薬部外品] SPF25・PA+++ 25g ¥4,950(Dior)



ブレスステージ ホワイト
リンクル エマルジョン
ルミエール

独自開発のナイアシンアミドCDTで美白、シワ改善、肌荒れ予防の3つの効果が。[医薬部外品] 50ml ¥39,600(バ



ルファン・クリスチャン・ディオール)

Hot word

効く成分の代名詞がもっと高機能に

12

進化系ビタミンC

美白、毛穴、ハリ…マルチな効果とエビデンスが確立されたビタミンCが、高濃度に、低刺激に、浸透しやすく進化中。

ローション、美容液、好きな形でぜひスキンケアに取り入れて!

トネオ
ビタソーダ バウダー

泡泡しない炭酸と安定型ビタミンCのバウダー。水などで溶いて使用。くすみや乾燥などの悩みにアプローチ。25g ¥3,740(minimum)



VC100

エッセンス
ローションEX

大人気ローションが高濃度ビタミンCの濃度が2倍になって新発売。体内に留まる持続力が加わり、つるんとなめらかな素肌に。150ml ¥5,170(ドクターシーラボ)



デニムパンツ¥20,900(レッドカードトウキョーゲストリスト) シューズ¥17,050(chay collections by DIANA/ダイアナ原宿店) Tシャツ(スタイリスト私物)

Hot word

肌を託すなら美容医療界の2TOPに

16

このドクターのスゴ技に注目

美容医療を上手に取り入れるのはもうビューティのスタンダード。2021年の美ST美容医療ドクターグランプリのツートップのお二人の最新&安定の施術をご紹介。



奥村先生の
スキン52



吉澤先生の
ソフトフォーカス
ボトックス



吉澤秀和先生

Profile ニューフェイスエステティッククリニック院長。美容医療ドクターグランプリに輝いた凄腕ドクター。

DATA ニューフェイスエステティッククリニック 港区麻布十番4-11 MAX PLAN AZABU10ビル5F ☎ 03-6722-6795 ボトックス1部位 ¥5,500~

肉割れや傷跡の色素沈着をAIが判断し、医療用のアートメークで目立たなく整える画期的なプログラム。奥村先生がセミナーで講師を務めます。

奥村智子先生

Profile ルクスクリニック院長。美STファミリードクター。12年のキャリアを持ち、オペの腕前は超一流。3人の子供を育てるママ。

DATA ルクスクリニック 新宿区新宿2-12-8 ACN新宿ビル6F ☎ 03-3350-0694 10:00~18:00 日曜休み 料金 ¥90,000~

Hot word

老化はサプリで止められる時代

15 NMNサプリ

NMN(ニコチニアミドモノヌクレオトイド)は、ビタミンB3の一種であり酵母の研究から発見された抗老化作用が期待されている物質。高額だけ若返る!と美容のビッグトレンドに。



FCT NMN ULTIMATE15000

C_独自の高吸収技術で吸収を促進し血中濃度を従来の4~5倍にUP。各1粒/1包200mgのnanoPDS®NMNと各種ビタミン、漢方成分を含有。右:60粒 ¥200,000※クリニック特別価格。左:30包¥50,000(ともにおみ皮科クリニック)

D_耐酸性カプセルで有効成分を届ける。ヒバエキス、高麗人参エキス、ビタミンB群配合。(1粒に250mgのNMNを含む) ¥73,440(FCT)

A_サーチュイン酵素を活性化させ若返りに貢献するNMNのサプリメント。全国の医療機関で展開。60粒(1粒に150mgのNMNを含む) ¥64,800(ネオエイジング事務局)

B_NMN、レスベラトロール、CoQ10の3つの成分を組み合わせ相乗的な効果が期待できる画期的な配合です。60粒(1粒に200mgのNMNを含む) ¥108,000(スキンリファインクリニック)